

VIANDAS VERANO 2026

1ª SEMANA	
LUNES - TALLARINES CON ESTOFADO DE CARNE	
ALIMENTO	CANTIDAD: GR-CC
Fideos	80
Carne de 2ª trozada	50
Cebolla	20
Tomate triturado	50
Zanahoria	40
Aceite	5
Queso rallado	5
Condimentos	0,5
Sal	1

MARTES -PAPAS AL HORNO CON HUEVO Y ENSALADA

ALIMENTO	CANTIDAD: GR-CC
Papa	300
Huevo	1
Aceite	10
Sal	1
Ensalada cruda	130
Fruta de estación*	150

MIERCOLES - SANDWICH DE MILANESA DE POLLO

ALIMENTO	CANTIDAD: GR-CC
Suprema pollo	150
Huevo	1/4
Pan Rallado	30
Pan	80
Tomate	15
Lechuga	15

JUEVES -CARNE A LA OLLA

ALIMENTO	CANTIDAD: GR-CC
Carne para guiso	150
Aceite	5
Cebolla	30
Zapallo	60
Papa/Batata	60
Arvejas/choclos	20
Zanahoria	50
Condimentos	0.5
Sal	1
Fruta de estación*	150

VIERNES - ARROZ CON POLLO

ALIMENTO	CANTIDAD: GR-CC
Pata Muslo*	150
Arroz	70
Aceite	5
Cebolla	10
Arvejas	10
Zanahoria	20
Curcuma**	0.1
Condimentos	0,5
Sal	1

* Pechuga con piel con cartílago 110gr

*Cuarto trasero 180gr

** Un sobre cada 10 raciones

ACLARACIONES

Condimentos: Orégano/Provenzal.

OPCIÓN EN EL LUGAR DE LA TARTA DE JAMÓN Y QUESO

MARTES- SALPICÓN DE POLLO*

ALIMENTO	CANTIDAD: GR-CC
Pata Muslo*	120
Aceite	5
Choclo	20
Arveja	10
Zanahoria	60
Papa	80
Huevo	1/4
Sal	1
Fruta de estación*	150

* Pechuga con piel con cartílago (110 gr)

*Cuarto trasero 180(gr)

SE RECUERDA QUE CUALQUIER CAMBIO EN EL MENÚ REQUIERE DE AUTORIZACIÓN ESCRITA POR PARTE DE LAS NUTRICIONISTAS DE LA DIRECCION DE ALIMENTACION ESCOLAR.

2ª SEMANA	
LUNES - TALLARINES CON ESTOFADO DE CARNE	
ALIMENTO	CANTIDAD: GR-CC
Fideos	80
Carne de 2ª trozada	50
Cebolla	20
Tomate triturado	50
Zanahoria	40
Aceite	5
Queso rallado	5
Condimentos	0,5
Sal	1

MARTES - TARTA DE JAMON Y QUESO*

ALIMENTO	CANTIDAD: GR-CC
Masa de Tarta	c/n
Jamón	60
Queso Barra	100
Huevo duro	1
Fruta de estación*	150

MIERCOLES - SANDWICH DE MILANESA DE POLLO

ALIMENTO	CANTIDAD: GR-CC
Suprema pollo	150
Huevo	1/4
Pan Rallado	30
Pan	80
Tomate	15
Lechuga	15

JUEVES - POLLO AL HORNO CON PURE MIXTO

ALIMENTO	CANTIDAD: GR-CC
Pata Muslo*	150
Zanahoria/Zapallo/Camote	130
Aceite	5
Condimentos	2
Sal	1
Fruta de estación*	150

VIERNES - ARROZ CON POLLO

ALIMENTO	CANTIDAD: GR-CC
Pata Muslo*	150
Arroz	70
Aceite	5
Cebolla	10
Arvejas	10
Zanahoria	20
Curcuma**	0.1
Condimentos	0.5
Sal	1

* Pechuga con piel con cartílago 110gr

*Cuarto trasero 180gr

** Un sobre cada 10 raciones