
Ficha N° 13 - Lectura cronometrada con metas

Objetivo específico:

- Incrementar la velocidad lectora manteniendo la comprensión básica.

Materiales:

- ❖ Textos de 150–300 palabras, cronómetro, hojas de control de palabras por minuto (PPM) y comprensión (3 preguntas).

Dinámica

Duración: 30–35 minutos.

1. Pre-test (5–7 min): Leer un texto y registrar tiempo; responder 3 preguntas de comprensión.
2. Trabajo dirigido (15–20 min): Estrategias breves: chunking (bloques de palabras), evitar subvocalización, fijaciones oculares.
3. Post-test (5–8 min): Leer un texto nuevo o similar y comparar palabras por minuto y respuestas.
4. Metas (2–3 min): Establecer objetivo para la próxima sesión.

La práctica de la lectura fortalece la voz, el pensamiento y la comprensión.