



21 DE MARZO

DÍA MUNDIAL DEL SÍNDROME DE DOWN



DIRECCIÓN GENERAL
DE ESCUELAS

Mitos y verdades del Síndrome de Down



Es hereditario - Falso ❌

La mayoría de las veces, este síndrome se manifiesta de forma fortuita y casual.

Sólo existe una circunstancia en la cual el síndrome de Down viene dado por herencia de uno de los progenitores: es en la llamada translocación, y corresponde aproximadamente al uno por ciento de los casos. En este caso, el cromosoma número 21 de uno de los progenitores en lugar de estar libre, se presenta unido a otro (normalmente el número 14). Cuando el progenitor aporta ese 14+21 y además el 21 libre, su hijo nacerá con el síndrome de Down por herencia.

Poseen unos rasgos físicos característicos desde el nacimiento – Verdadero ✅

Es cierto que existe un fenotipo síndrome de Down que hace que los que manifiestan este síndrome posean una serie de rasgos característicos. Sin embargo, ninguno de ellos los posee todos. De hecho, existen casos en los que se da el síndrome de Down en ausencia de los rasgos más habituales.



Son agresivos – Falso (X)

No existe un patrón de personalidad o de conducta asociado al síndrome de Down. Como sucede con las personas sin discapacidad, las conductas agresivas son una reacción a una disconformidad o un malestar, y sólo en algunos casos muy puntuales, responden a un trastorno de conducta.

Es una enfermedad - Falso (X)

Ni ellos se consideran enfermos, ni su entorno tampoco. Sí existe una discapacidad intelectual asociada, pero el síndrome de Down es una condición genética.

En todo caso, las enfermedades serían las que van frecuentemente asociadas a las personas con síndrome de Down, como las cardiopatías, la celiaquía, el déficit visual o auditivo, el hipotiroidismo o la obesidad.

Son incapaces de llevar una vida independiente y necesitan custodia de por vida - Falso (X)

A medida que han mejorado sus condiciones de vida, se ha descubierto que cada caso es distinto y que cada vez más personas gestionan sus proyectos vitales, aunque precisen de algunos apoyos.

Hoy en día son muchas las personas con síndrome de Down que se han emancipado de sus familias y que viven solos, en pareja o con amigos.

Mito 1

“Existen diferentes grados de síndrome de Down, más graves y más leves”

El síndrome de Down surge por una alteración genética por la presencia de un cromosoma extra que altera el desarrollo, por lo tanto, es una condición que se tiene o no. No es posible hablar sobre «grados» de síndrome de Down, pero sí sobre diferencias en las características y capacidades tanto físicas como intelectuales de cada persona con síndrome de Down.

Mito 2

“Las personas con síndrome de Down siempre son como niños y se comportan como tales”.

Al igual que cualquier otra persona, quienes tienen síndrome de Down poseen un desarrollo por etapas: infancia, adolescencia, adultez y vejez. Cada caso es un mundo, pero la mayoría poseen las capacidades suficientes para llevar una vida independiente, tener un trabajo, pareja, amigos, etc.

Mito 3

“No pueden tener un trabajo normal, ni llevar una vida independiente”.

Hace tiempo que el trabajo en centros especiales de empleo ha dejado de ser la única alternativa laboral. La tasa de contratos en empresas ordinarias de los servicios de inserción laboral demuestra su capacidad de adaptación y un alto rendimiento para aquellos puestos y funciones adaptados a sus competencias e intereses.

Mito 4

“Tienen una esperanza de vida reducida”.

Gracias a los avances en la tecnología y la medicina, es mucho más sencillo tratar ciertas patologías más frecuentes en personas con esta condición. Hoy en día su esperanza de vida ronda los 65 años y probablemente se incremente en las próximas décadas.

Mito 5

“Se produce por los malos hábitos de la madre durante el embarazo”.

Que un niño o niña nazca con síndrome de Down no significa que la madre haya tenido malos hábitos durante el embarazo. Puede que la madre haya seguido al pie de la letra las recomendaciones del médico, pero el síndrome de Down es una alteración genética que no se puede evitar y ocurre de forma casual y fortuita.

Mito 7

“Su estado de ánimo es impredecible, están muy felices o son agresivos”.

Las personas con síndrome de Down al igual que cualquier otra, poseen cambios de humor. Lo que sí es verdad es que en ocasiones demuestran sus emociones de una forma más intensa y efusiva, por lo que se podría confundir con agresividad o felicidad máxima. Es importante ver cómo se comportan y reaccionan a ciertos estímulos, explicarles si su reacción fue la correcta y de esta manera ellos podrán gestionar de mejor forma sus emociones.

Mito 8

“Los adultos con síndrome de Down no pueden tener pareja, ni amistades duraderas”.

Las personas con síndrome de Down pueden establecer relaciones interpersonales de amistad y afectivas como cualquier otra persona. Que posean esta condición no les imposibilita llevar una vida y formar relaciones. Al igual que cualquiera de nosotros tienen amigos de toda la vida, con quienes disfrutan pasar tiempo, del mismo modo con sus parejas.



DIRECCIÓN GENERAL DE ESCUELAS



MENDOZA