



DIRECCIÓN GENERAL DE ESCUELAS

COMEDOR JARDINES MATERNALES, NUCLEADOS Y EXCLUSIVOS VERANO 2024

1ª SEMANA

LUNES - TORTILLA DE PAPA CON ENSALADA CRUDA

ALIMENTO	CANTIDAD: GR-CC
Cebolla	15
Papa	200
Huevo	1/2
Aceite	10
Sal	1
Ensalada cruda	80
Fruta	100

MARTES - TALLARINES CON ESTOFADO DE CARNE

ALIMENTO	CANTIDAD: GR-CC
Fideos	50
Carne de 2ª trozada	40
Cebolla	10
Tomate triturado	30
Zanahoria	30
Aceite	5
Queso rallado	5
Condimentos	2
Sal	1
Pan	25
Fruta	100

MIÉRCOLES - MILANESA DE POLLO AL HORNO CON PURÉ MIXTO

ALIMENTO	CANTIDAD: GR-CC
Suprema Pollo	120
Aceite	10
Pan Rallado	30
Huevo	1/4
Condimentos	2
Sal	1
Zanahoria/Zapallo/Camote	100
Pan	25
Fruta	100

2ª SEMANA

LUNES - TORTILLA DE PAPA CON ENSALADA CRUDA

ALIMENTO	CANTIDAD: GR-CC
Cebolla	15
Papa	200
Huevo	1/2
Aceite	10
Sal	1
Ensalada cruda	80
Fruta	100

MARTES - TALLARINES CON ESTOFADO DE CARNE

ALIMENTO	CANTIDAD: GR-CC
Fideos	50
Carne de 2ª trozada	40
Cebolla	10
Tomate triturado	30
Zanahoria	30
Aceite	5
Queso rallado	5
Condimentos	2
Sal	1
Pan	25
Fruta	100

MIÉRCOLES - MILANESA DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA CRUDA

ALIMENTO	CANTIDAD: GR-CC
Suprema Pollo	120
Aceite	10
Pan Rallado	30
Huevo	1/4
Condimentos	2
Sal	1
Ensalada Cruda	80
Pan	25
Fruta	100

JUEVES - CARNE A LA OLLA

ALIMENTO	CANTIDAD: GR-CC
Carne para guiso	100
Aceite	5
Cebolla	20
Zapallo	40
Arvejas/Choclos	10
Zanahoria	30
Papa/Batata	40
Condimento	2
Sal	1
Pan	25
Fruta	100

JUEVES - GUIZO DE FIDEOS CON CARNE Y VERDURAS

ALIMENTO	CANTIDAD: GR-CC
Carne para guiso	40
Fideos Guiseros	40
Cebolla	10
Papa	40
Zapallo	40
Aceite	5
Condimentos	2
Sal	1
Pan	25
Fruta	100

VIERNES - ARROZ CON POLLO

ALIMENTO	CANTIDAD: GR-CC
Pata Muslo*	100
Arroz	50
Aceite	5
Cebolla	10
Arvejas	5
Zanahoria	15
Curcuma**	1/2
Condimentos	2
Sal	1
Fruta	100

* Pechuga con piel con cartílago 70gr

*Cuarto trasero 120gr

** Un sobre cada 4 raciones

VIERNES - ARROZ CON POLLO

ALIMENTO	CANTIDAD: GR-CC
Pata Muslo*	100
Arroz	50
Aceite	5
Cebolla	10
Arvejas	5
Zanahoria	15
Curcuma**	1/2
Condimentos	2
Sal	1
Fruta	100

* Pechuga con piel con cartílago 70gr

*Cuarto trasero 120gr

** Un sobre cada 4 raciones

ACLARACIONES

Condimentos: Orégano/Provenzal.

La ensalada mixta deberá contener como MÁXIMO 50 gr de Lechuga, completando con otra verdura. Ej. Repollo, Tomate.

Cualquier modificación en el menú deberá ser AUTORIZADA POR ESCRITO por la Dirección.