



COMEDOR ESCUELAS VERANO 2024

1ª SEMANA

LUNES - TORTILLA DE PAPA CON ENSALADA CRUDA

ALIMENTO	CANTIDAD: GR-CC
Cebolla	25
Papa	300
Huevo	1
Aceite	10
Sal	1
Ensalada cruda	130
Fruta	150

MARTES - TALLARINES CON ESTOFADO DE CARNE

ALIMENTO	CANTIDAD: GR-CC
Fideos	70
Carne de 2ª trozada	50
Cebolla	20
Tomate triturado	50
Zanahoria	40
Aceite	5
Queso rallado	5
Condimentos	2
Sal	1
Pan	50
Fruta	150

**MIÉRCOLES - MILANESA DE POLLO AL HORNO
CON PURÉ MIXTO**

ALIMENTO	CANTIDAD: GR-CC
Suprema Pollo	150
Aceite	10
Pan Rallado	30
Huevo	1/4
Condimentos	2
Sal	1
Zanahoria/Zapallo/Camote	130
Pan	50
Fruta	150

2ª SEMANA

LUNES - TORTILLA DE PAPA CON ENSALADA CRUDA

ALIMENTO	CANTIDAD: GR-CC
Cebolla	25
Papa	300
Huevo	1
Aceite	10
Sal	1
Ensalada cruda	130
Fruta	150

MARTES - TALLARINES CON ESTOFADO DE CARNE

ALIMENTO	CANTIDAD: GR-CC
Fideos	70
Carne de 2ª trozada	50
Cebolla	20
Tomate triturado	50
Zanahoria	40
Aceite	5
Queso rallado	5
Condimentos	2
Sal	1
Pan	50
Fruta	150

**MIÉRCOLES - MILANESA DE POLLO AL HORNO
CON ENSALADA CRUDA**

ALIMENTO	CANTIDAD: GR-CC
Suprema Pollo	150
Aceite	10
Pan Rallado	30
Huevo	1/4
Condimentos	2
Sal	1
Ensalada Cruda	130
Pan	50
Fruta	150

JUEVES - CARNE A LA OLLA

ALIMENTO	CANTIDAD: GR-CC
Carne para guiso	150
Aceite	5
Cebolla	30
Zapallo	60
Papa/Batata	60
Arvejas/Choclos	20
Zanahoria	50
Condimento	2
Sal	1
Pan	50
Fruta	150

JUEVES - GUIZO DE FIDEOS CON CARNE Y VERDURAS

ALIMENTO	CANTIDAD: GR-CC
Carne para guiso	50
Fideos Guiseros	50
Cebolla	20
Papa	50
Zapallo	50
Aceite	5
Condimentos	2
Sal	1
Pan	50
Fruta	150

VIERNES - ARROZ CON POLLO

ALIMENTO	CANTIDAD: GR-CC
Pata Muslo*	150
Arroz	70
Aceite	5
Cebolla	10
Arvejas	10
Zanahoria	20
Curcuma**	1/4
Condimentos	2
Sal	1
Fruta	150

* Pechuga con piel con cartilago (110 gr)

*Cuarto trasero 180(gr)

** Un sobre cada 4 raciones

VIERNES - ARROZ CON POLLO

ALIMENTO	CANTIDAD: GR-CC
Pata Muslo*	150
Arroz	70
Aceite	5
Cebolla	10
Arvejas	10
Zanahoria	20
Curcuma**	1/4
Condimentos	2
Sal	1
Fruta	150

* Pechuga con piel con cartilago (110 gr)

*Cuarto trasero 180(gr)

** Un sobre cada 4 raciones

ACLARACIONES

Condimentos: Orégano/Provenzal.

La ensalada mixta deberá contener como MÁXIMO 80 gr de Lechuga, completando con otra verdura. Ej. Repollo, Tomate.

Cualquier modificación en el menú deberá ser AUTORIZADA POR ESCRITO por la Dirección.