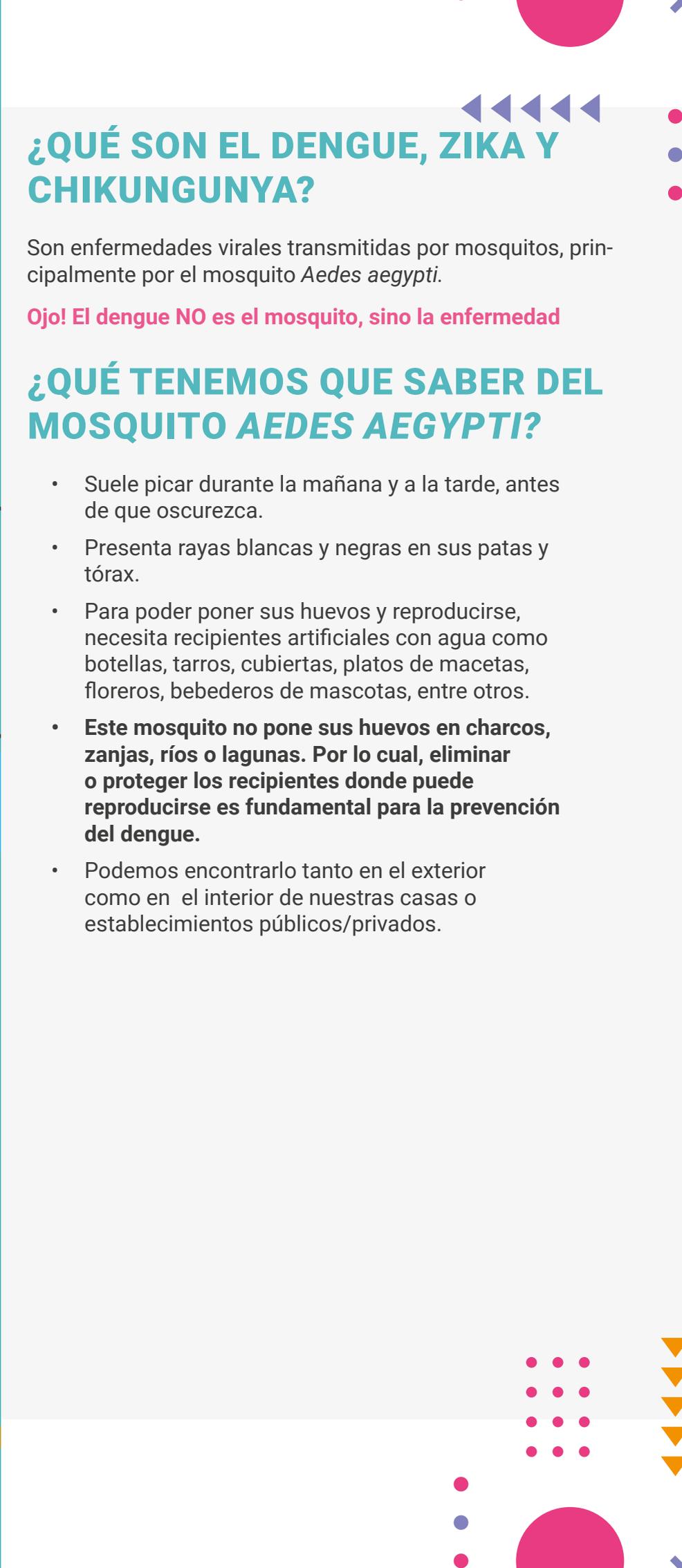


Recomendaciones para la prevención del
DENGUE Y OTRAS
ARBOVIROSIS durante
la temporada de verano



Ministerio de Salud
Argentina



¿QUÉ SON EL DENGUE, ZIKA Y CHIKUNGUNYA?

Son enfermedades virales transmitidas por mosquitos, principalmente por el mosquito *Aedes aegypti*.

Ojo! El dengue NO es el mosquito, sino la enfermedad

¿QUÉ TENEMOS QUE SABER DEL MOSQUITO *AEDES AEGYPTI*?

- Suele picar durante la mañana y a la tarde, antes de que oscurezca.
- Presenta rayas blancas y negras en sus patas y tórax.
- Para poder poner sus huevos y reproducirse, necesita recipientes artificiales con agua como botellas, tarros, cubiertas, platos de macetas, floreros, bebederos de mascotas, entre otros.
- **Este mosquito no pone sus huevos en charcos, zanjas, ríos o lagunas. Por lo cual, eliminar o proteger los recipientes donde puede reproducirse es fundamental para la prevención del dengue.**
- Podemos encontrarlo tanto en el exterior como en el interior de nuestras casas o establecimientos públicos/privados.



¿QUÉ PODEMOS HACER EN NUESTRAS CASAS Y LUGARES DE TRABAJO PARA PREVENIR EL DENGUE, CHIKUNGUNYA Y ZIKA?

El mosquito adulto que nos pica vive poco (más o menos 1 semana). Entonces, lo principal es evitar que el mosquito *Aedes aegypti* se reproduzca, eliminando o cuidando los potenciales criaderos.

¿Cómo lo hacemos?

- Eliminando objetos que no usamos que puedan acumular agua en patios, jardines, terrazas.
- Cuidando los recipientes donde necesitamos juntar agua: los tambores donde guardamos agua para beber o limpiarnos, los tachos donde juntamos agua de lluvia para regar las plantas, bebederos de mascotas o floreros. ¿Cómo lo hacemos? Tapándolos con una tela, lavándolos y cepillándolos al cambiar o renovar el agua (cada dos días).
- En oficinas vaciando recipiente donde se drena el agua del aire acondicionado y/o cambiar diariamente las flores en agua o suplantar por arena.

ACORDATE! Sin criaderos, no hay mosquito. Sin mosquito, no hay dengue.

¿CÓMO PODEMOS PROTEGERNOS NOSOTRXS DE LA PICADURA DEL MOSQUITO AEDES AEGYPTI?

Usando repelentes

Existen numerosos repelentes comerciales para insectos disponibles en el mercado, cada uno de los cuales contiene un principio activo (sustancia) específico. El más usado es el DEET cuya concentración puede variar de un producto a otro de acuerdo a la marca, forma de presentación (crema/spray, aerosol, etc).





¿POR QUÉ ES IMPORTANTE CONOCER LA CONCENTRACIÓN DE DEET DE UN REPELENTE?

Porque la duración de la protección que nos da un repelente contra las picaduras de mosquitos depende de la concentración. Por ejemplo, un producto con DEET al 10% protege durante 2/3 hs mientras que uno con DEET al 25% protege durante 6 hs. en promedio. Por eso es importante revisar la etiqueta del producto para conocer su concentración.

Importante! Si usamos un repelente de menor concentración de DEET, hay que aplicarlo más frecuentemente. En niños se recomienda que los repelentes no tengan más de 30% de DEET.

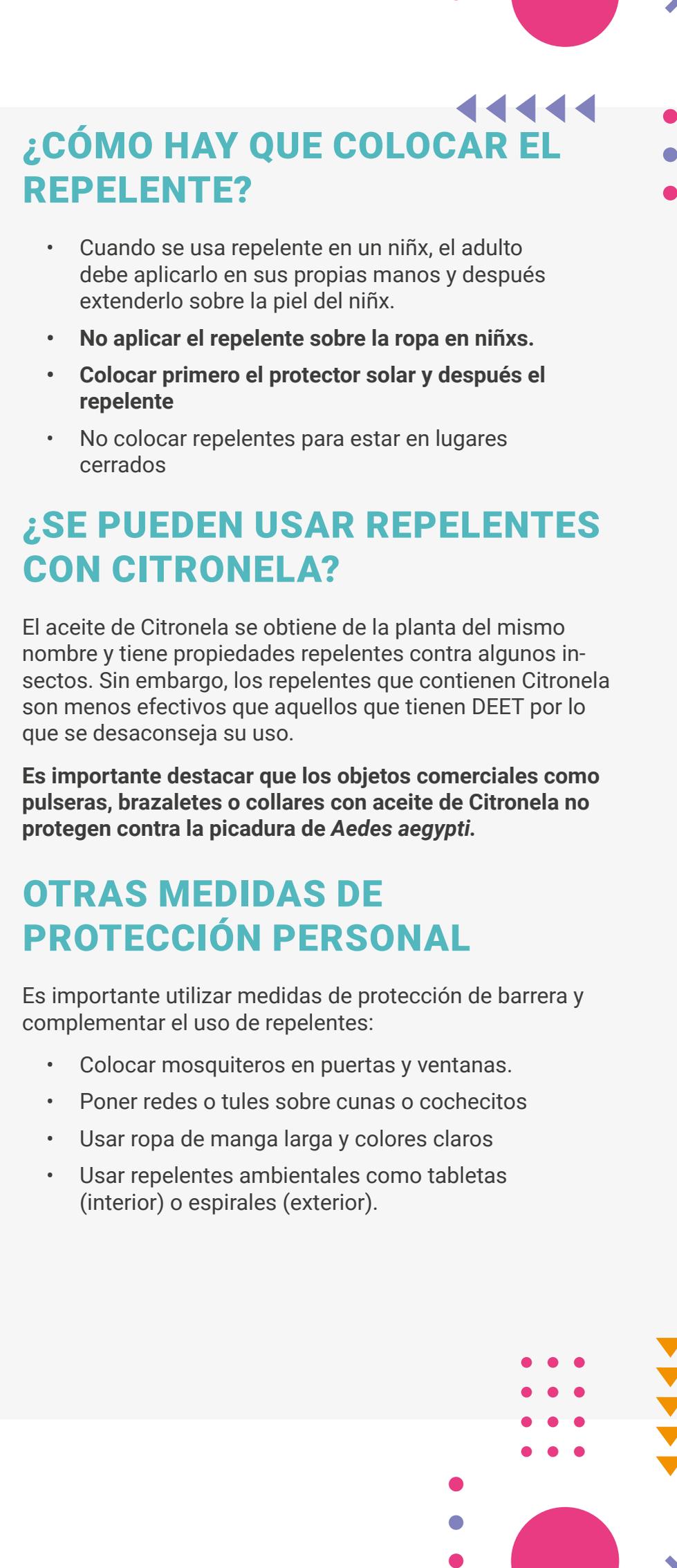
¿A PARTIR DE QUÉ EDAD SE PUEDEN APLICAR REPELENTE EN BEBÉS O NIÑOS?

Los repelentes de uso personal deben ser autorizados por la ANMAT (Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica). Este organismo recomienda que los repelentes se usen a partir de los 2 años.¹

Sin embargo, debido al aumento de casos de dengue y otras enfermedades transmitidas por mosquitos, diversas organizaciones científicas como la Sociedad Argentina de Pediatría sugieren la utilización de repelentes con DEET a partir de los 2 meses de edad.²

¹ Recomendación disponible en: http://www.anmat.gov.ar/comunicados/Repelentes_Resolucion_327.pdf

² Documento disponible en: https://www.sap.org.ar/uploads/archivos/general/files_recomendaciones-repelentes_1582630535.pdf



¿CÓMO HAY QUE COLOCAR EL REPELENTE?

- Cuando se usa repelente en un niño, el adulto debe aplicarlo en sus propias manos y después extenderlo sobre la piel del niño.
- **No aplicar el repelente sobre la ropa en niños.**
- **Colocar primero el protector solar y después el repelente**
- No colocar repelentes para estar en lugares cerrados

¿SE PUEDEN USAR REPELENTE CON CITRONELA?

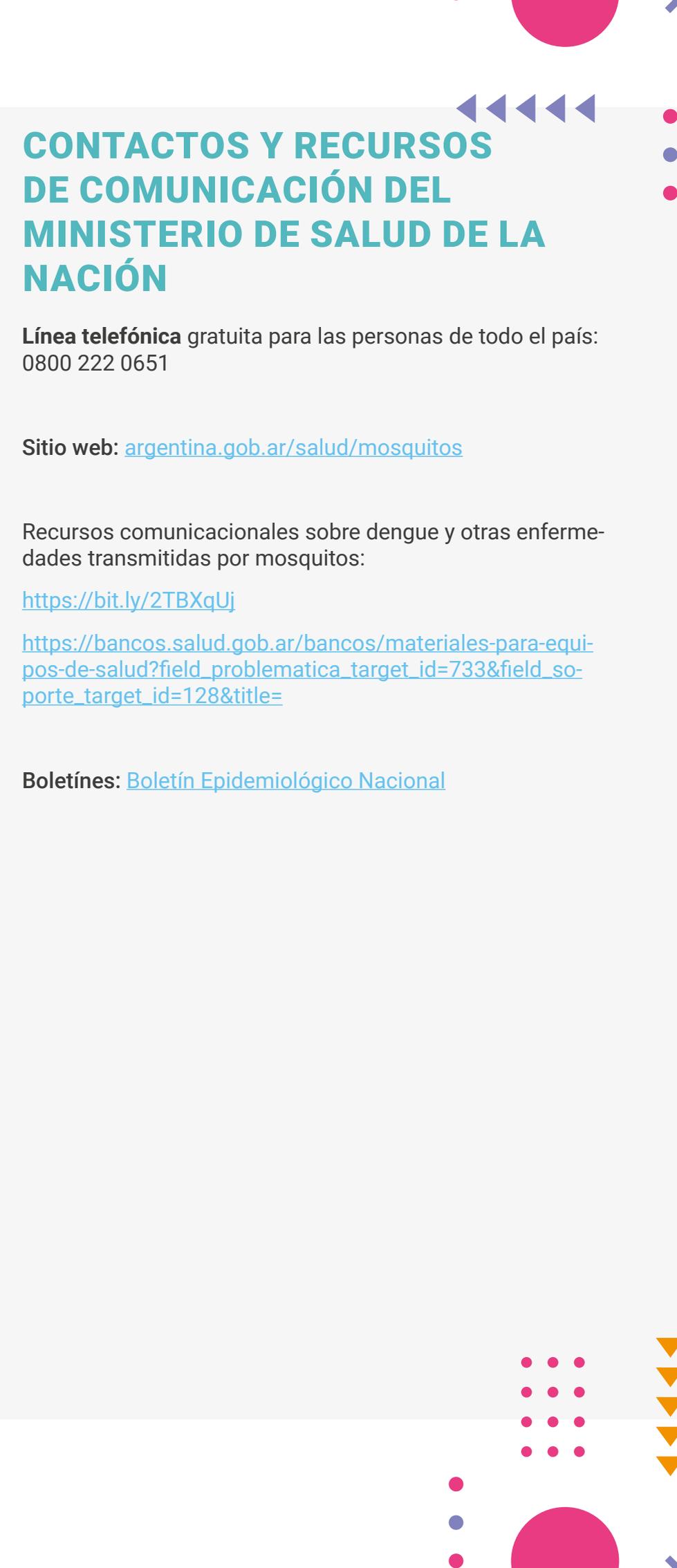
El aceite de Citronela se obtiene de la planta del mismo nombre y tiene propiedades repelentes contra algunos insectos. Sin embargo, los repelentes que contienen Citronela son menos efectivos que aquellos que tienen DEET por lo que se desaconseja su uso.

Es importante destacar que los objetos comerciales como pulseras, brazaletes o collares con aceite de Citronela no protegen contra la picadura de *Aedes aegypti*.

OTRAS MEDIDAS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Es importante utilizar medidas de protección de barrera y complementar el uso de repelentes:

- Colocar mosquiteros en puertas y ventanas.
- Poner redes o tules sobre cunas o cochecitos
- Usar ropa de manga larga y colores claros
- Usar repelentes ambientales como tabletas (interior) o espirales (exterior).



CONTACTOS Y RECURSOS DE COMUNICACIÓN DEL MINISTERIO DE SALUD DE LA NACIÓN

Línea telefónica gratuita para las personas de todo el país:
0800 222 0651

Sitio web: argentina.gob.ar/salud/mosquitos

Recursos comunicacionales sobre dengue y otras enfermedades transmitidas por mosquitos:

<https://bit.ly/2TBXqUj>

https://bancos.salud.gob.ar/bancos/materiales-para-equi-pos-de-salud?field_problematica_target_id=733&field_soporte_target_id=128&title=

Boletines: [Boletín Epidemiológico Nacional](#)