

NUESTRO FUTURO



CENS 3-507



REVISTA ESCOLAR "EL PUERTO"



2da Edición: Junio 2021



HECHA POR ESTUDIANTES

HECHA POR ESTUDIANTES

ÍNDICE DE SECCIONES

03

Editorial

04

Mi Pueblo
Mi identidad

13

El Agua es Vida

17

Salud y Ambiente

22

De Historias y
Canciones

NUESTRO FUTURO



Editorial

Indudablemente vivimos tiempos diferentes. Tiempos de cambios. Nuevas realidades se nos presentan. Y en este contexto que se nos muestra poco claro y con mucha incertidumbre, encontramos un espacio donde hacernos fuertes.

Cuando logramos contar aquello que muchas veces no nos animamos, cuando expresamos eso que nos incomoda, o mostramos orgullosamente la forma en que vivimos, ahí nos hacemos fuertes. El hecho de compartir y saber que hay personas que se interesan en lo que ofrecemos, que escuchan, construye ese lugar que nos mantiene en pie cuando todo se mueve y parece inestable.

Justamente el sentido de esta revista que proyectamos lo encontramos ahí, en ser un espacio de encuentro. Un lugar donde todos los estudiantes puedan expresarse, con la certeza de que pueden ser comprendidos o escuchados.

Y miren si hay para compartir. Cinco aulas de nuestro querido Cens 3-507, se harán presentes cada mes con ediciones especiales de la revista, donde podrán desarrollar y contarnos todo aquello que necesiten sobre su comunidad y su vida. El único límite es la imaginación.

En este caso el aula "El Puerto" y sus estudiantes (muchos de ellos viven en localidades vecinas), nos regalan una hermosa edición que no deja temática sin analizar. Gentilmente, con humildad y orgullo, nos toman la mano para llevarnos a conocer una realidad, tan lejana y cercana al mismo tiempo, que nos invita a reflexionar, divertirnos y emocionarnos.

Todo lector que nos acompañe podrá prácticamente ser participe de un viaje a través del tiempo: pasado, presente y futuro. Encontrará el pasado cuando lea artículos que mantienen con orgullo y alegría, las costumbres que se transmiten de generación en generación en estas comunidades. Conocerá el presente cuando logre comprender todas las problemáticas que sufren los pueblos del secano y que exigen una solución. Y finalmente, proyectará el futuro cuando entienda que esta revista es una propuesta de personas que realmente apuestan por la educación. La Educación es Nuestro Futuro.

¡Gracias por acompañarnos!

EQUIPO

Dir: Gustavo Perera
Prof. Mariela Quiroga
Prof. Natalia Herrera
Prof. Guido López
Prof. Exequiel Lippo
Prof. Marina Vargas

NUESTRA CULTURA

COSTUMBRES DEL CAMPO

Por Griselda Mayorga, Jonathan Mayorga

Una de las tantas costumbres es amansar caballos que después sirven para nuestros usos. Se utilizan para movilizarnos de un lugar hacia el otro. Además, se realiza la palada de vacas y caballos que se encierran en un corral para poder realizar el trabajo de señalar, marcar, estacar y tusar.

Cultura también es el cuidado y la crianza de cabras que se reproduce 2 veces al año, invierno y verano. También está la época del pastoreo de mañana y tarde. Esto se hace cuando están en plena parición. De la cabra se trabajaba además la leche. Con este producto se realiza el quesillo y el queso, también la usamos para el consumo de uno o para venderla.

Costumbre es trabajar con el algarrobo. La forma es juntar el fruto del algarrobo y con esto hacer el arrope (dulce para acompañar el desayuno o media tarde). También del fruto se hace el patay, el chuñico, la añapa o bien se junta y se guarda para darles a los animales en pleno invierno.

Otro trabajo común es con el fruto del chañar. Se realizan los mismos pasos que con el algarrobo. Se pueden realizar muchas recetas, por ejemplo: chañar con leche en caja o de cabra, eso no importa.

Otra alternativa es incluirle harina. Esto se utiliza para alimentar a los animales o para venderlo. Como consejo importante, tengan en cuenta que antes de realizar estos alimentos deben hervir el chañar varios minutos y esperar que el agua se ponga de color rojo para poder agregar la leche o harina.

Una actividad frecuente es cortar junquillo. Esto representa una salida laboral, ya que se utiliza para vender y producir escobas.



También acostumbramos a preparar remedios caseros con plantas de nuestro medio: chañar, jarilla, atamisque, el tabaco de hormiga y muchas plantas más. Los remedios que realizamos son para el resfrío, para sacar el hielo corporal, para los dolores de cabeza, entre otros malestares.

Por otra parte, la lana de oveja se trabaja para realizar peleros, para ensillar los caballos, para hacer abrigos para uno mismo. Se realizan también jergones y cobijas para ponerlas en nuestras camas. Al venderlo obtenemos una alternativa para sumar ingresos.

Las artesanías de cuero además son muy comunes realizando, lazos, tiendas, bozales, maneras, vainas, cabestros y muchas cosas más se hacen para utilizar en nuestros animales o para venderlos.

Por el lado artístico, es costumbre realizar el baile de “San Vicente”. Según las creencias es el patrón de las tormentas. A él se le realiza una fiesta criolla para que haga llover y no haya sequía. Para esto se le cantan 12 cueecas y un gato.

Una costumbre ya muy olvidada es la llamada Peña criolla, que antes se sabía organizar en distintas casas. Durante el día como previa de la Peña, se hacían carreras criollas de cabalgares y en la noche se armaba el baile criollo donde se bailaba cueecas, gatos, galopa, corridos. Ya al otro día se realizaba el truco y la tabiada.



ARROYITO, PARAJE DEL SECANO LAVALLINO

Por Ana Agüero

Arroyito está ubicado al Oeste de Lavalle. Limitando al norte con San Juan.

Tiene aproximadamente 150 personas, las cuales se desempeñan en diversos labores; empleados públicos, salud, ganadería, cría de vacunos, equinos, caprinos. La principal fuente de trabajo es la cría de animales.

La mayor dificultad o problemática de la zona es la falta del recurso hídrico, tanto para el consumo doméstico, como así también para abastecer a los animales.

Otra de las problemáticas son los caminos de acceso al lugar, ya que no están asfaltados, presentando médanos de arena.

Pero lo que destaca Arroyito de otros parajes, es la tranquilidad del lugar, donde se puede salir tranquilo sin miedo a la inseguridad o peligros que hay en ciudad.



EL ENCÓN

Por Moyano Hernández Mario Antonio

Encón es un Pueblo ubicado a 120 km de la ciudad de San Juan, limitado con Mendoza y San Luis. En este pueblo viven alrededor de 1500 habitantes, en su mayoría descendientes Huarpes.

Su nombre Encón fue puesto en honor a un gran Cacique que fue uno de los primeros hombres de la zona.

Hoy en día este pueblo cuenta con escuela secundaria, escuela de capacitación laboral, Estación de servicios y puestos policiales. También cuenta con dos redes de agua potable y cruda, que abastecen todo el pueblo.

Las personas del lugar se dedican a trabajar en el junquillo, aunque en esta pandemia se ha visto un poco afectado por la cantidad de permisos que piden para ingresar a los compradores. Otros trabajos son: albañilería, carpintería, la crianza de animales, trabajos artesanales y puestos de trabajo para el ministerio de Educación y salud pública.



UN ARTESANO QUE DEJA HUELLAS

Por Elvira Jofré

Como parte de la tradición cultural de los pueblos, las artesanías representan la identidad comunitaria que pasa de padres a hijos, del maestro al aprendiz y son hechas a mano.

Es importante conocer y apreciar la "Artesanía" ya que representa nuestros rasgos y valores culturales. Es una alternativa de fuente de empleo en comunidades rurales.

De allí la importancia de darle el valor que merece el trabajo de las/los artesanos, quiénes crean piezas únicas y extraordinarias, que pueden ser consideradas obras de "Arte".

Es por ello que quiero homenajear a un gran*Artesano* poco reconocido, cómo debería, ya que sus obras son ¡Magníficas!

Su Nombre es: Anselmo Jofre Quiroga, nacido en Lavalle, provincia de Mendoza, pero vive hace 40 años en Encón, San Juan.

En una charla que tuve con este gran Artesano, me comentó que realiza cinchas "laboreadas" con una y dos labores. También que aprendió viendo trabajar a su mamá Delicia Quiroga, que realizaba trabajos en lana (tejidos) y a su papá Diego Jofre, trabajos en cuero.

Él se inclinó por el arte de las cinchas, por su gran pasión por los caballos. Las realiza cuando tiene tiempo ya que lleva mucho trabajo. Para ello utiliza piolas, argollas, suela, piola encerada, etc. y tarda en realizarlas 18 días con un solo labor. Los realiza más que nada por pasatiempo, porque le gusta; ya que no se gana con este trabajo, no es bien pago y no se lo reconoce como debería.



Gracias a la Nobleza y solidaridad de su espíritu, siempre intentó transmitir sus conocimientos a sus hijas y sobrinos/as. El haber expuesto muestras en ferias también despertó la curiosidad de muchos que querían formar parte de este oficio.

Cierro con la esperanza que esta gran tradición no se pierda nunca y se le dé más reconocimiento.



LOS SAUCES SAN MIGUEL

Por Cristina Godoy ;Mariana Godoy

Mapa satelital:

San Miguel queda aproximadamente a 180 km, desde la ciudad de Mendoza con rumbo al norte, hacia Lavalle. Antes de cruzar el río a Encón (San Juan), hay que desviarse hacia el Este unos 40 km por un camino enripiado. Una nube de polvo no deja ver bien el camino.

Características del lugar:

Es un lugar tranquilo con pocas personas, en donde se encuentran muchos animales tales como aves, cabras, ovejas, liebres, avestruz, caballos, pumas etc.



Salón comunitario del arzobispado,

Descripción de su paisaje:

Su paisaje es verde con muchas lluvias en verano y primavera, en otoño se torna amarillo con hojas que caen por todas partes, en invierno es seco con pocas lluvias y mucho frío.

Problemáticas en la zona:

Las problemáticas en la zona son: la falta de agua potable que sea saludable para las personas, la necesidad de una ambulancia, un médico en la sala, que cuente con los instrumentos necesarios para los controles de los pacientes así dejan de realizar viajes absurdos ante cualquier emergencia; señal de celular, internet, para que se puedan comunicar e informarse de las noticias más recientes, como también para las actividades de la escuela en estos tiempos de pandemia y otras de las necesidades, son la falta de acueductos ganaderos, para los tiempos de sequía, en donde mueren muchos animales a causa de la escases de agua.

Avances del lugar:

Los últimos avances fueron una red de agua potable, la cual según estudios tiene arsénico, también, los intendentes Roberto Righi, de Lavalle, y Julián Gil, de Caucete, firmaron el convenio de cooperación para la obra.

La plaza fue realizada para reconocer el 195° Aniversario de la firma del pacto de San Miguel de las Lagunas, un hecho histórico ocurrido en el departamento el 22 de Agosto de 1822, acuerdo que fue firmado, por los entonces gobernadores de las provincias de cuyo, San Juan, San Luis y Mendoza. Se buscó este lugar porque es un sitio de límite entre las tres provincias.

Cultura:

La cultura del pueblo es hacer una fiesta en honor al patrono de San miguel, el cual consideran muy milagroso, se le prenden velas y para la fiesta de San Miguel se lo saca en una procesión que es acompañada de cantos y antorchas, luego se realizan cantinas para realizar ventas y un baile en la noche.



Plaza de San Miguel



Planta Potabilizadora

Historias o Leyendas:

Existen una diversidad de historias y leyendas que les han pasado a los habitantes del lugar.

La leyenda del gritón: dicen que si sentís un grito, en la noche fuerte y seca que retumba, si le respondes vas a escuchar el grito más cerca y a la tercera vez que respondes al grito, te lleva.

La leyenda de luz mala, que aparece en los tiempos secos de invierno, en donde se ve una luz rojiza, con forma de una bola de fuego, los habitantes dicen que si la miras te pierdes, como también se dice que puede haber, un tesoro guardado, todo depende del color de la luz.

La leyenda de los duendes: se les han parecido a varios de los habitantes, algunos los han escuchado hablar, estos se aparecen en forma de niño, unos son malos, y otros buenos.

Creencias:

Los habitantes de la comunidad son personas muy creyentes, en cada familia hay distintas creencias como: El baile de san Vicente que se realiza en los tiempos de sequía, para que haya abundantes lluvias.

Existe la creencia de que si un zorro se te cruza, a la izquierda de tu camino, es mala suerte, y si cruza hacia la derecha es buena suerte.

Si un lechuzo se posa enfrente de la casa, es un espía, anuncia mala suerte o es una bruja, en estos casos, las personas tienden a bendecir el lugar o colocar un rosario o agua bendita, con el fin de ahuyentar al animal.



Iglesia de la Comunidad de San Miguel

LA VIDA EN EL CAMPO

Por Pascual Suarez

Mi nombre es Pascual Suárez. Vivo en la Majada en “El puesto Los Laureles”. Soy estudiante del CENS N° 3-507. Mi objetivo es dar a conocer cómo viven y conviven las personas de mi comunidad, en el campo.

La vida en el campo es algo muy hermoso, es muy tranquila, donde puedes ser libre y tener confianza con todos los vecinos. La crianza de los niños es diferente y más bonita.

Disfrutamos más de la naturaleza y aprendemos cada día cosas nuevas para enseñarles a los más pequeños.

Las tareas del campo

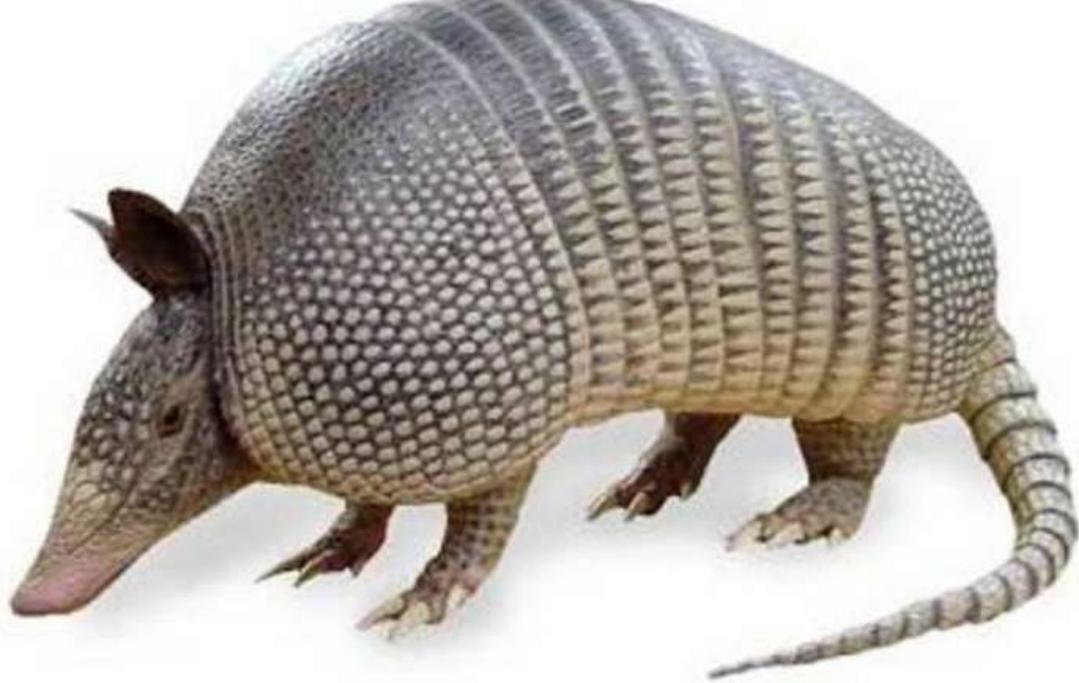
- Las tareas más comunes son las referidas al ganado, como la doma, la yerra o el arreo de los animales.
- También nos dedicamos a los trabajos de agricultura, como atar, sembrar, cosechar. Todo para autoconsumo. Hacemos huertas. Y nos ayudamos entre todos para tener verduras
- Para comer carne y tener para el autoconsumo se carnea (faena) una vaca, una cabra, corderos etc.
- La vida en el campo no es muy sencilla, se debe empezar a trabajar desde el amanecer hasta que se oculta el sol. Los trabajos son muy duros.
- Los trabajos que realizamos son cuidar los animales, más cuando empiezan a parir las cabras, corderos, borregos. Hay mucho más trabajos como la doma de caballos, artesanías como: hacer peleros, arforjas, pellón y el ristro. Trabajar con el cuero por ejemplo: Manea, bozal, cabestro, rienda, arreador, cincha etc. Se trabaja además, en el junquillo, en alambrados, haciendo corrales y otros trabajos.



Foto: Corral del puesto “ Los Laureles”



Foto: Quirquincho y chivito asado



EL QUIRQUINCHO

FAUNA AUTÓCTONA DE ARROYITO

Por Anahi Mattuz

La fauna silvestre de Lavalle incluye animales adaptados a la aridez, entre ellos mamíferos como el armadillo (quirquincho, peludo, pichi, pichiciego y mataco).

El quirquincho, es un animal salvaje, su hábitat natural tiene como característica un clima árido, completamente desértico y sus temperaturas superan los 36° grados. Su especie está en peligro de extinción.

Características

Tiene un tamaño mediano, cuyo peso oscila entre los 1400g y 2000 g y cuya longitud varía entre 375 y 420 mm, siendo una adaptación evidente la presencia de gran cantidad de pelo en su cuerpo, presenta un dorso de color acanelado y el pelaje varía su coloración entre un tono canela y blanco brillante.

Son mamíferos con armadura formada por placas óseas cubiertas por escudos córneos que le permiten al animal enrollarse como una bola. Su caparazón es bastante codiciado por los depredadores.

La anatomía del animal muestra que el quirquincho está completamente adaptado a la excavación.

El quirquincho es principalmente nocturno, es carnívoro, siendo importantes en sus dietas insectos, raíces y semillas de alguna planta. Tienen 1 o 2 crías anualmente en la época de mayor disponibilidad de recursos.

Hábitat

Esta especie omnívora habita en pastizales de altura donde cava sus madrigueras en suelo arenosos.

Amenaza

La mayor amenaza sobre la población de esta especie, tanto a nivel local como nacional es la caza intensiva con fines tradicionales (construcción de matraca, charangos, amuletos, recuerdos) que se incrementa en los meses de octubre y febrero. Esta actividad ha disminuido seriamente su población en las últimas décadas, tomando en cuenta que coincide con la época de reproducción.

De la misma forma se ha evidenciado que existe una amenaza local, pero de menor gravedad debido a que la especie se busca como alimento y también posee depredadores naturales.



COMUNIDAD HUARPE SALVADOR TALQUENCA

TERRITORIO COMUNITARIO

Por Ariel Carmona

La comunidad Salvador Talquenca está ubicada en la localidad de Encón, departamento Veinticinco de Mayo, provincia de San Juan. En la actualidad somos alrededor de 60 familias aproximadamente. La mayoría de las familias viven en el territorio y un menor porcentaje en las ciudades de San Juan y Mendoza.

Desde el 2003 comenzamos a organizarnos, lo primero que hicimos fue formarnos en diferentes talleres principalmente sobre derecho, territorio comunitario, y vimos la necesidad de conformarnos como Comunidad Originaria y por esto se decidió tramitar la personería jurídica, en el INAI (Instituto Nacional de Asuntos Indígenas). Obtuvimos la personería jurídica y el relevamiento territorial en el año 2008, las dos herramientas fueron y son primordiales en la defensa del territorio.

Para planificar y acordar las acciones que realizamos, tenemos asamblea cada dos meses, con la participación de un 70% de las familias que integran la comunidad. En ellas se definen las líneas de acción para las diferentes comisiones, tales como salud, educación, territorio y producción, como también los delegados para cada una de las líneas de acción a trabajar.

Nuestra principal lucha es tener una vida digna en nuestro territorio comunitario. Por ello nuestras banderas tienen que ver con el acceso al agua para nuestras producciones como para el consumo humano. La educación la entendemos como primordial para que nosotros y nuestros hijos podamos acceder. Finalmente una salud de calidad con un mayor acceso.

La principal actividad productiva de las familias, es la cría de ganado caprino con rebaños que promedian los 300 animales por familia. También la recolección de Junquillo, que es utilizado para la producción de escobas. Las familias cuentan con algunos animales de corral para el autoconsumo (Gallinas, chanco, pavos, etc.)

Con respecto a las producciones colectivas, tenemos tres equipos de trabajo:

- El Grupo Apícola, que tiene un apiario de 30 colmenas y con vispera de aumentar el mismo. En el 2020 se cosecharon 700 kg de miel, los cuales se han vendido directamente al consumidor.
- El grupo Vivero/ Harina de Algarrobo, tenemos un vivero de plantas nativas de la zona, a principio del 2021 se produjeron 200 platines de jarilla, algarrobo, tusca y retamos. También este equipo cuenta con un molino para la producción de Harina de Algarroba, a principio del 2021 se recolectó 700 kg y se obtuvo 200 kg de harina, la que fue vendida al consumidor.
- Por otro lado se está planificado y edificando 3 salas para derivados de lácteos caprino, como dulce de leche y queso.

Con estos proyectos y nuevas conquistas buscamos mejorar nuestras producciones para una vida digna en el territorio.



REALIDADES VISIBLES PERO OLVIDADAS DE NUESTRO SECANO LAVALLINO

Por Ramona Mansilla.

Hace muchísimos años, solía haber un río del que hoy solo quedan los senderos de su antiguo curso. Hoy solo es arena y algún algarrobo que crece en el lugar donde antes corría agua.

Desde que llegaron las mineras todo llegó a su fin para nuestro río. Río que nace desde San Juan y se junta con el de Mendoza, en las Lagunas del Rosario, y se transforma a en uno solo.

Hace muchos años traía mucho caudal, su recorrido llevó agua hasta el Desaguadero. Durante su recorrido llegaba el agua a lugares inimaginados del campo o no pensados en el presente. Muchos pueblos, animales y plantas de todo tipo, consumían agua de ese río. De esta manera ayudaba al pasaje de los animales entre los pueblos, existiendo manifestaciones de vida de múltiples formas.

Pero con la llegada de la minería y las grandes fincas, llegó la sequía para nuestros pueblos, muriendo muchos animales y plantas nativas del lugar. Hoy por hoy solo quedan extintos. Sólo queda arena y cascotes secos que como el correr del tiempo y las altas temperaturas se transforman en polvo.

Mi esperanza es que algún día vuelva el agua y volvamos a tener ese lindo río y paisaje. Volver a estar acompañados de distintas especies de aves, mamíferos e insectos generando vida en sus nidos y cuevas.

La desaparición del agua en nuestros pueblos necesita de una explicación por parte de los diferentes gobiernos responsables.

LA UNIÓN ENTRE SAN JUAN Y MENDOZA

Por Ricardo González

Al pasar los años el caudal de este río que une a estas provincias, bajó en gran proporción, porque todo está quedando en el oasis. Siendo esta una gran problemática para todos los puesteros que viven cerca de este río.

Son muchas las familias que se vieron afectadas porque utilizaban esa agua para dar de beber a los animales, cultivar y para el uso doméstico. Ante esto los puesteros comenzaron a buscar estrategias para conseguir agua de otras formas. Hacen pozos en cercanías del río o acumulan agua de lluvias, pozos surgentes y pozos baldes. Para estas familias es muy importante el AGUA ya que su vida económica depende de la ganadería. Para la crianza de los animales necesitan de pasturas y esto es imposible sin agua.

A continuación, una pequeña entrevista a un campesino:

¿Le afectó a usted y a su familia el bajo caudal de agua del río?

-Si, el agua del río es muy necesaria para esta zona. Con mi familia tuvimos que buscar otras formas para poder tener agua para los animales y para nosotros mismos.

¿Qué forma encontraron o realizaron para obtener agua?

-Realizamos bajadas, son unos pozos que se hacen a orillas del río, también hicimos un pozo balde. Igual disminuyó la cantidad de animales que teníamos. Si no hay agua en el río no crecen los pastos que alimentan a nuestros animales.

¿La crianza de animales es su único ingreso económico?

-No, también cortamos junquillo, pero ya no crece tanto. Porque esta planta crecía en abundancia a orillas del río de forma natural. Y hoy en día es poco lo que crece.



EL RÍO QUE UNE ESTAS DOS PROVINCIAS CUYANAS

Recorrido del Río San Juan

El río se forma cerca de Calingasta, va hacia el este alimentando a los embalses de Caracoles, Punta Negra y embalse Quebrada de Ullum, continuando al sudeste y recibiendo tributarios, incluyendo al río de MENDOZA, para desembocar luego en el río de Desaguadero

EL AGUA, UN PROBLEMA PARA EL SECANO

Por Joana Diaz

La falta de lluvia para el Secano de Lavalle, se ha convertido en un problema y una lucha constante para los puesteros/as de la zona ya que, si no hay agua, los campos no dan una buena pastura.

En tiempo invierno la situación es muy crítica. En verano es la época que más llueve, pero son afectados con los aviones que desarman las tormentas (para que posibles granizos no perjudiquen la cosecha). Esto sin tomar en cuenta el perjuicio que le hacen a la producción de esta zona debido a que, si no llueve en el verano, en invierno los animales no tienen comida, se mueren de flacos y no pueden llevar a cabo una buena parición. Lo que agrava la situación es que en estas zonas las lluvias son la única fuente de agua destinada a la producción. Se cuenta con una red de agua en la que solo podemos consumir 24 mil litros por mes, con un costo de \$510, si te pasas de litros el costo es más elevado, por lo tanto, es imposible mantener los animales con el agua que proviene de la red, sacando un promedio que una cabra consume 10 litros de agua por día aproximadamente.

Además, son muy poco los puesteros que cuentan con un pozo balde apto para el consumo de los animales, ya que en la mayoría de los casos las personas al cavar un pozo de 10 a 12 metros de profundidad, se encuentran con agua salada o amarga.

Hace muchos años atrás, la fuente de agua para todos era el Río San Juan, pero dejó de correr agua a causa de la minería de San Juan, creación de diques y fincas.

Esta situación hace que los puesteros/as deban recurrir a comprar forraje (maíz, pasto) por el que pagan un alto precio, sumado el precio del agua.



En cuanto a la comercialización también se ve afectada debido a tantos gastos para criar un animal, en la época de la venta del chivo, deben subir el valor de este a lo cual los compradores se niegan a pagarlo y el puestero ante la necesidad termina desvalorizando el producto y su trabajo.

Las comunidades del Secano Lavallino piden ser escuchados, necesitan un gobierno presente que gestione políticas y proyectos para los sectores de Secano, ya que hasta ahora estos sectores parecen ser invisibilizados por el gobierno.

EL ARSÉNICO EN EL AGUA

Por Cortellezzi Oriana.

¿Qué es?

↗ El Arsénico está presente de forma natural en niveles altos en las aguas subterráneas de varios países.

El Arsénico es muy tóxico en su forma inorgánica. Su mayor amenaza para la salud pública reside en la utilización de agua contaminada para beber, preparar alimentos y regar cultivos alimentarios.

¿Cómo se produce?

↗ El Arsénico es encontrado de forma natural en la tierra en pequeñas concentraciones, tanto en el suelo como en los minerales, pero también puede entrar en el aire y mucho más fácil en el agua, a través de las tormentas de polvo y las aguas de escorrentía.

¿Cómo se sabe si hay Arsénico en el agua?

↗ Es un metal que se encuentra disuelto en el agua, pero no se ve, no se huele ni tiene sabor. La única forma de detectarlo es mediante un análisis de agua.

¿Qué hace el Arsénico en el cuerpo humano?

↗ La Exposición al Arsénico inorgánico puede causar varios efectos sobre la salud, como es irritación del estómago e intestinos, disminución en la producción de glóbulos rojos y blancos, cambio en la piel e irritación de los pulmones.

¿Cuánto tiene nuestra agua?

↗ El 70% de Arsénico.

¿Cómo lo evitamos?

↗ La manera principal de prevenir la exposición al Arsénico es tener acceso a un suministro de agua que no encierre peligros para beber, preparar alimentos e irrigar cultivos alimenticios.

¿Qué se ha hecho al respecto?

↗ Hasta el momento no se ha hecho nada, debido a que en el pueblo hay mucha desunión entre los vecinos, debido a ello nunca llegamos a un acuerdo.

¿Cuál es el porcentaje de Arsénico permitido en el agua?

↗ Máximo: 0,2mg/l

Por eso, quiero invitarlos a todos, para que juntos logremos tener agua potable y que no nos haga daño en ningún sentido

¡Juntos, podemos lograr muchas cosas!



¿QUÉ ES EL DENGUE?



Por Aldana Lucero

El dengue es uno de los virus que más preocupa en Latinoamérica y otras regiones. Al hablar del Dengue debemos referirnos a los virus del dengue, que se transportan mediante la picadura de un mosquito de la especie *Aedes* infectada.

El Dengue es causada por cuatro tipos de virus relacionados que se transmiten a través de la picadura de la especie *Aedes*. Estos son conocidos como 1, 2, 3 y 4 por lo que una persona puede infectarse hasta cuatro veces en su vida.

El Dengue es detectado de manera común en más de 100 países a nivel mundial y más del 40% de la población mundial reside en áreas de riegos. Unas 400 millones de personas se infectan con Dengue cada año, según los cálculos de Centro de Control de Enfermedades (CDE) de Atlanta, Estados Unidos. De los infectados unos 100 millones se enferman y alrededor de 22 mil mueren por Dengue grave.

Otras formas de infección de Dengue

Además de las picaduras de los mosquitos el virus puede ser transmitido a través de sangre infectado en el parto en raras ocasiones. Además, se documentó una causa mediante la leche materna pero se recomienda seguir amamantando a los bebés debido a los beneficios de la lactancia.

¿Cuáles son los síntomas del Dengue?

En las personas infectadas por dengue los síntomas pueden ser leves a graves. Los últimos pueden poner en riesgo su vida en pocas horas. Entre los síntomas más comunes se encuentran náuseas, los vómitos, la aparición de salpullido, molestias y dolores en los ojos, músculos, articulaciones y huesos, que suelen durar entre 2 y 7 días.

En caso de dengue grave estos síntomas se suelen intensificar y se pueden producir hemorragias internas. Los síntomas que advierten una complicación son: dolor en el estómago, al menos 3 vómitos en 24 horas, sangrado de nariz y encías, presencia de sangre en heces o vómito, sensación de cansancio, inquietud, intranquilidad.

Tratamiento del Dengue

No existe medicamento específico para el Dengue pero sus síntomas pueden tratarse con la supervisión profesional. Es por eso que es muy importante consultar a un médico en casos de dudas. Además se recomienda hacer reposo y mucho líquido para mantenerse hidratado.

En caso de Dengue grave la enfermedad debe tratarse como una emergencia y debe recurrir a un centro médico lo antes posible.

Prevención del dengue

Las tareas de prevención implican reducir las posibilidades de presencia de mosquitos y evitar las picaduras. Para eso se debe usar repelente contra los insectos y evitar la acumulación de agua en cacharros y recipientes donde los mosquitos pueden depositar sus huevos. Otra recomendación es usar ropa de manga larga y pantalones largos. En el caso de bebés se recomienda cubrir las cunas con tela mosquitera para evitar el ingreso de los insectos.

¿SABÍAS

QUE HAY

LEYES

QUE TE

PROTEGEN?



EL DERECHO A LA SALUD SEXUAL Y/O REPRODUCTIVA Y A LA ESI...

Por Lucero Jofré Yuliana

Cinco ejes que definen la integridad de la ESI:

- El cuidado de los cuerpos y la salud;
- Emociones, sentimientos y afectos;
- El respeto por la diversidad;
- La garantía e igualdad de derechos, más allá del lugar de nacimiento, de la religión que se profese, la clase social o el género.
- El reconocimiento de la perspectiva de género.

Los derechos sexuales y/o reproductivos forman parte de los derechos humanos. Es decir, son tan importantes como el derecho a la salud o a la libertad, con los que están relacionados. Cuando están garantizados, las personas toman decisiones, sobre su vida sexual y reproductiva, con información, libertad, confianza y seguridad. La ley nacional N° 25.673, sancionada en 2002, creó el programa nacional de salud sexual y procreación responsable (PNSS y PR) y estableció como debe actuar el sistema de salud para garantizar el nivel más alto posible de salud sexual y reproductiva.

En el 2006 se sancionó la ley N°26.150 de educación sexual integral (ESI), se sancionó en el mismo año que la ley 26.206 “Ley Nacional de Educación”, bajo la presidencia de Cristina Kirchner. Se dio un paso más para profundizar estas temáticas en las escuelas. Al ser un derecho, todas y todos los niños, niñas y adolescentes tienen que recibir contenidos de ESI que los ayuden a comprender su crecimiento como un proceso integral.

Trabajar la ESI implica usar el diálogo para resolver conflictos; aprender sobre los cambios físicos que se viven en las distintas etapas de la vida ; reconocer las emociones, sentimientos y expresarlos con respeto; aprender cómo cuidar nuestro cuerpo; valorar por igual a todas las personas sin importar su orientación sexual o su identidad de género (entre otras diferencias); comprender que mujeres y varones tenemos las mismas responsabilidades frente a las tareas del hogar ; hablar con una persona mayor para que nos ayude cuando algo nos está haciendo mal, nos pone triste o nos genera enojo. Hablar de todas estas cosas en la escuela con las profesoras y los profesores es nuestro derecho.

PROBLEMÁTICA SANITARIA EN SAN MIGUEL

Por Judith Talquenca

San Miguel está ubicado al Nordeste en el departamento de Lavalle, dentro del secano Lavallino. Esta comunidad es rural y viven aproximadamente 100 familias. Tiene escuela primaria y secundaria, en donde asisten estudiantes de distintas comunidades vecinas.

Tiene un centro de salud que cuenta con solo una enfermera, y un médico, los cuales, asisten una vez al mes. Los habitantes de este distrito piden a las autoridades del gobierno y al ministerio de salud, que por favor pongan un doctor, que esté permanente en el centro de salud. Muchas veces nos encontramos con habitantes de comunidades vecinas que necesitan hacerse atender por una urgencia y no hay un médico que brinde ese servicio tan esencial, solo está el enfermero o el agente sanitario para hacerlo.

También se necesitan doctores con distintas especialidades, como pediatra, odontólogo, oftalmólogo, etc. Si una persona necesita de alguna de estas especialidades, debe concurrir al hospital Scioli, que es el más cercano. Antes hay que sacar un turno que se demora unos 30 días o más. Lo bueno sería que hubiera un doctor las 24hs de forma permanente, y que manden los especialistas una vez por semana o cada 15 días.

Además, está el pedido de una ambulancia para el centro de salud de San Miguel, que también esté las 24hs disponible, esto beneficiaría a otras comunidades vecinas como El Retamo, Lagunitas y distintos puestos cercanos de estas localidades.

Es indispensable, ya que también, hay chicos en las escuelas que en casos de accidentes han tenido que ser trasladados en autos particulares, porque ante la gravedad no se podía esperar a la ambulancia que está en Lavalle. Esta ambulancia, al ser solicitada, demora muchas horas en ser enviada y llevar a los pacientes al hospital.

NECESIDAD DE UN CENTRO DE SALUD EN EL PUEBLO

Por Sánchez Verónica.; Cortellezzi Oriana.

Cuando hablamos de la necesidad de un centro de salud en el pueblo, no solo nos referimos a una sala equipada para distintas emergencias, sino que también nos referimos a que hace mucha falta que permanentemente esté un enfermero o médico en dicho centro de salud para asistir a los vecinos. También debería estar a disposición una ambulancia todos los días y a toda hora.

Ha pasado en varias ocasiones que se ha enfermado un vecino y tenemos que recurrir a algún voluntario que tenga vehículo para poder acercarlo a un centro de salud. Existen situaciones donde solo logramos asistirnos entre vecinos. Cuando llamamos a una ambulancia tarda mucho tiempo en llegar y no siempre el accidente o enfermedad puede esperar tanto tiempo.

Ponemos como ejemplo a una mujer embarazada que ya ha roto bolsa; si llamamos a la ambulancia y tarda horas en llegar, el bebé no puede quedarse tanto tiempo dentro de la panza, debido a que no podrá respirar si todo el líquido amniótico se pierde. La consecuencia sería una muerte por asfixia. No queremos que casos como estos sucedan en nuestro pueblo, porque sería un lamento total.

Aspiramos a encontrar la forma de poder realizar dicho proyecto lo más pronto posible. Hacer una nota y reunir firmas es una de las alternativas que tenemos para llegar a nuestro gobernador, que es el que más nos puede ayudar a satisfacer esta necesidad tan importante.



LA OTRA CARA DE LA PANDEMIA

Por Irene Ochoa ; Luis Soria



Son tiempos difíciles que atravesamos y nuestras comunidades no están exentas de ello. Aquí te mostramos la otra cara de la pandemia, que crudamente afectó nuestros vínculos laborales y socio afectivos.

El corona virus (COVID 19), desconocido hasta principios del año pasado, se ha convertido en un protagonista central de la existencia humana. Por sus efectos, marcó un antes y un después en nuestras vidas.

Mínuto a minuto las noticias que navegaban por diversas fuentes, nos mostraban diferentes modalidades para enfrentar este virus; hasta que llega el famoso aislamiento obligatorio a nivel nacional. Entre el 20 de marzo y el 26 de abril de 2020, las provincias comenzaron a cerrar sus fronteras. Es entonces, cuando se comienzan a ver afectadas nuestras comunidades.

Separados por una frontera, el día a día de nuestras costumbres se vieron interrumpidas, ya que ambas están enlazadas nutriéndose una de la otra.



Testimonios de los protagonistas afectados

Manuel, uno de los tantos vecinos que fueron perjudicados nos cuenta que fue un momento raro y complicado para poder realizar sus labores diarios en su puesto. Este usaba su moto para dichas tareas. Producto de las fronteras cerradas, se le imposibilitaba poder abastecerse de combustible. Manuel cuenta, que en momentos sentía mucha impotencia porque tenía que atravesar el río a la altura de la estación de servicio para poder proveerse, escondido como delincuente sin serlo. Este fue el precio que tuvo que pagar para poder llevar a cabo sus labores y así, llevar el pan a la mesa.

Cristian y Fabián, dos productores de ambas comunidades, desempeñan sus trabajos con el junco, cuyo producto es de la zona y el eje económico de dichas colectividades. Los mismos, no estuvieron exentos de las complicaciones que ocasionó el cierre fronterizo. Nos mencionan que se les dificultaba mucho, ya que tenían que depender de los horarios que le permitían transitar y poder realizar las labores cotidianas. Sin embargo, con valentía y serenidad transitaron esos momentos para salir adelante con su producción y seguir manteniendo el eje económico de nuestras comunidades.

La Pandemia también llegó a la escuela.

En medio de la crisis sanitaria y el cierre de fronteras, quedaba la promoción de egresados 2020 del CENS 3-507, que después de tres años de mucho esfuerzo y dedicación, vieron afectada su fiesta de egreso. Lo que más temían se había cumplido. A pesar de que todo el equipo docente había trabajado arduamente para llevar a cabo la celebración, esta se vio opacada por la suspensión de la misma.

Debieron terminar sus talleres en la frontera con la coordinación de la institución que luchó para que el derecho a la educación de esta promoción no se viera afectado y pudieran lograr su tan ansiado sueño para poder tener un mundo mejor.

Brevemente narramos, la otra cara de la pandemia, que muchas veces queda de lado, desconocida por muchos, obviadas por otros.

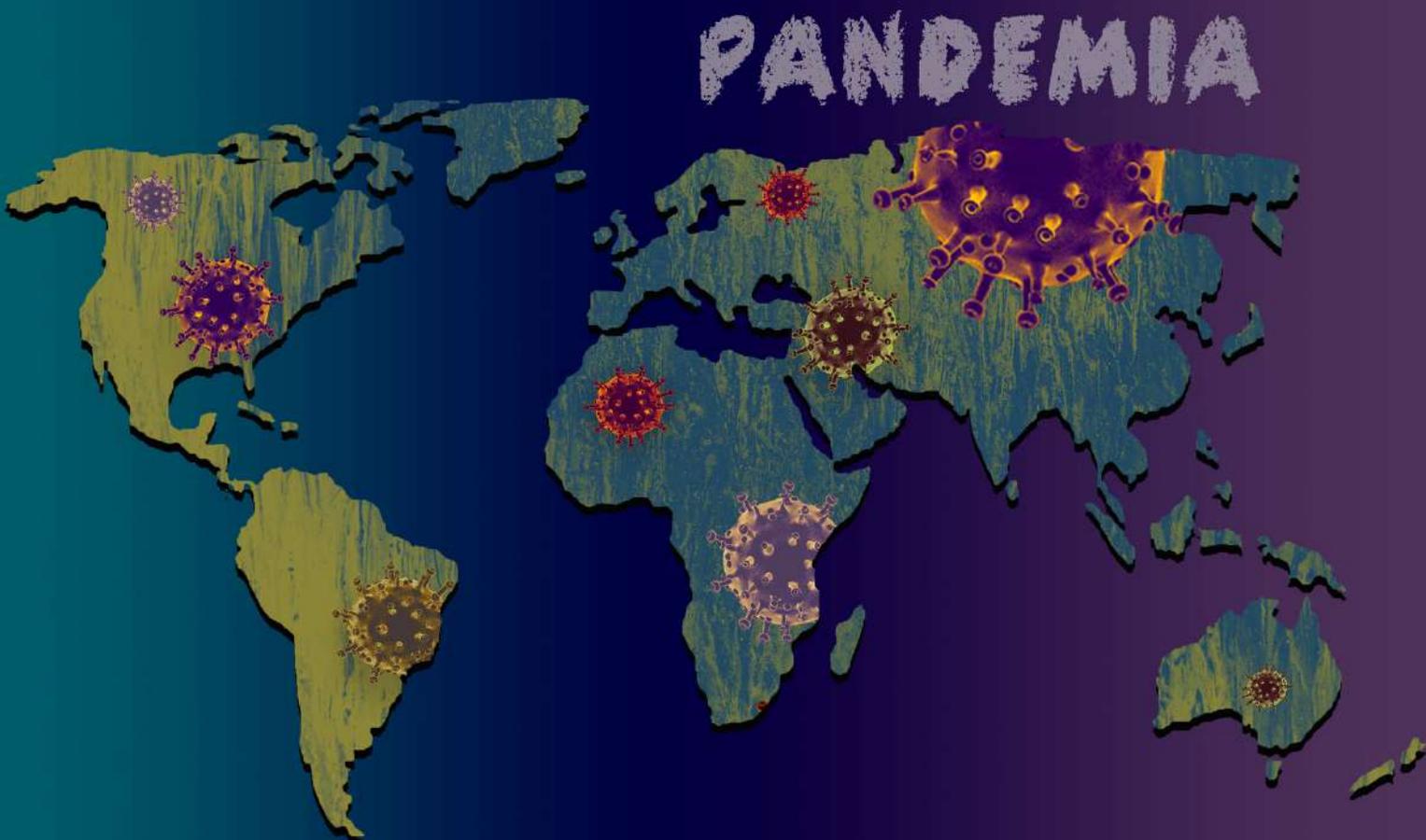
“Los verdaderos valores de dos comunidades, nacen trabajando articuladamente por un buen fin”

PANDEMIA, LA CRUDA REALIDAD

Por Gloria Morales

Este año fue muy duro para mi familia. Esta pandemia nos tocó de cerca, se llevó a un ser de nuestra familia. El 21 de mayo ocurrió algo inesperado que nos dejó una lección muy dura y el alma rota por no poder despedir ni abrazar a sus hijos y a mi hermana por el aislamiento. Es muy duro, pero veo personas, jóvenes que no toman conciencia de lo que estamos viviendo, es muy triste no poder despedirse de un ser querido.

Esta pandemia no es un juego ,ni chiste cuídate y cuida a los demás ,usa barbijo cada vez que salgas de casa a realizar tu rutina o compras ,si no hay necesidad no salgas quédate en casa no pongas en riesgo la vida de los demás y la de tu seres queridos ,o la tuya porque esto no mide edades ,estaturas ,ni colores de pieles arrasa con todo ,y no todos tienen la posibilidad de superar esta enfermedad ,cuídate no es fácil perder a un ser querido





SANTOS GUAYAMA (CUECA)

Por Florencia Morales

Raza Huarpe tan noble y cuyana
Lagunero su suelo natal
La silueta del gaucho Guayama
Se dibuja en las noches lunar.

Huachache su mansa laguna
Espejismo de Luz y fulgor
En las noches serena de Luna
Se oye el grito del hijo Del sol;

Todavía no ha muerto Raza
De Azaguate huarpe, Guaquinchay
Son reliquias cuyanas que abrazan
A Mendoza, San Luis y San Juan.

Las campanas del viejo calvario
El histórico templo ahí está
La Virgen criolla del Rosario
Milagrosa de esa soledad.

Son pedazos de esta tierra gaucha
Son banderas que flameando están
Son eternas reliquias de Cuyo,
que los tiempos jamás borrarán...

Todavía no ha muerto raza
De Azaguate Huarpe, Guaquinchay
Son reliquias cuyanas que abrazan
A Mendoza, San Luis y San Juan.



Maicol Leonel Agüero Morales

POEMA DE LA PREHISTORIA

Por Ester Córdoba

Erase una vez un niño
que vivía en la prehistoria,
como no tenía cuentos
jugaba a los inventos.

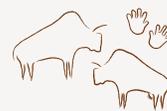


Con dos pequeñas piedritas
frotándolas con empeño,
surgieron muchas chispitas;
había inventado el fuego.

Un día cogió un gran círculo
y lo lanzó montaña abajo;
había inventado la rueda,
y siguió con su trabajo.



Y para terminar con el juego
pintó el fuego y la rueda;
así inventó los dibujos
que vemos hoy en las cuevas.



MISTERIO POR LA NOCHE

Por Ramón Castro

La noche de Halloween, cuando se hicieron las oohs en la plaza del pueblo, los niños estaban jugando al escondite. Varios de ellos, que estaban ocultos en una alameda, a unos metros de unos banquitos, miraban al cielo, cuando de repente vieron algo extraño que se estaba formando.

En los primeros minutos, solo podían ver distintas formas que se distinguían y resaltaban en la oscuridad de la noche. Los chicos se asustaron mucho, dejaron de jugar y uno de ellos fue corriendo a dar aviso a sus padres, que se encontraban tomando algo en el bar frente de la plaza. También la gente mayor que caminaba por la calle miraba y se sorprendían de ver lo que estaba pasando y no podían creer lo que sus ojos observaban.

Al pasar los minutos se formó una especie de z, primero de un color naranja que paulatinamente se transformó en roja. Las personas mayores empezaron hacer comentarios de que años atrás se había formado algo parecido en tiempos de la Guerra civil, pero otras personas, pensaban que era un ovni que venían a avisar de que la noche de Halloween era solo suya.

Todas las mujeres salieron a las puertas de sus casas. Ellas empezaron a hablar de que un día cuando se escapó un criminal de la cárcel también se formó algo parecido a lo que estaba sucediendo en ese momento. Una hora después, las luces y las formas de la oscuridad desaparecieron y nunca supieron que fue. Solo quedaron anécdotas para contar en el pueblo.



POLICARPO GUAQUINCHAY

Por Zulma Ibáñez

Cuenta la leyenda que en un lugar muy lejano del secano lavallino llamado San Miguel Los Sauces, allá por el año 1951, hubo un hombre de mucha astucia y sabiduría llamado Policarpo Guaquinchay alias “EL GAUCHO POLICO”. Sus días de vida los dedicaba a la crianza de animales caprinos y equinos.

Un día como ya de costumbre, luego de llegar a su humilde rancho, cansado de la rutina, encendió una fogata y preparó su preciado mate. En un momento su cansada mirada tomó rumbo a una nube de polvo que se dirigía desde el este. En ese instante de confusión imaginando por dentro que sería uno de sus familiares lejanos, lleno de alegría se levantó y dio un suspiro para acercarse. Divisando bien el vehículo que se dirigía a su rancho vio que se trataba de un jeep del ejército militar argentino.

Sorprendido por tal visita, Policarpo como toda persona humilde de campo, invitó a pasar a los soldados, que en un momento bajaron y preguntaron su nombre con una voz de poco respeto. Polico al ver tal acto hizo oído sordo y de buena manera ofreció nuevamente las cómodas bancas que se encontraban bajo las sombras de un acogedor algarrobo. Los soldados al ver la generosidad de aquel hombre, la humildad de su corazón puro y bondadoso, decidieron pasar y explicarle el motivo de su visita. Ya pasando unas horas costándole mucho trabajo entender y de muy pocas ganas, decidió emprender viaje con la compañía de aquellos soldados, siendo así recluta del ejército argentino.

En sus horas de viaje, de calor y polvo en las huellas infinitas, Polico en silencio pensaba en su humilde rancho, sus animales y en la vida feliz que pasaba mateando en el umbral con el canto de los pájaros. Como cosa de suerte entre Las Carpas y San Miguel, al pasar por una gran duna de arena, por la poca experiencia del conductor, el Jeep se quedó varado en el calor del mes de enero.

Los soldados lo mandaron a poner palos y ramas en las ruedas de la movilidad. Polico obedeció dicha orden y empezó su labor. Ya pasando varias horas con el cansancio encima y poco avance de la misión, tomó la decisión de escapar y poner en uso su sabiduría y su picardía. En un descuido de los soldados, Policarpo como un animal salvaje corrió entre la maleza perdiéndose en el infinito camuflado por el manto del atardecer. Conociendo como la palma de la mano el lugar, se burló de los soldados, con un grito igualito que el coyote solitario les hizo saber que su alma era libre como el viento y no tenía dueño.



Desde ese momento llegando la novedad a plano mayores del ejército, Policarpo fue declarado desertor de la ley, pasando así sus días en el campo. Fugitivo, decidió no volver a su hogar, así vivir de lo que le brindaba el campo.

Luego ya de mucho tiempo el gaucho dedicó su vida a trabajarles a sus vecinos a escondidas, realizando tareas de arreos de animales, también atrapando caballos imposibles de domar con su destreza, habilidad y herramientas de campo. Policarpo realizó su labor lejos de la justicia y así vivió su vida, fugitivo.

Cierto día el gaucho salió del espeso monte a comprar unos pocos víveres que les alcanzaban con la paga de su trabajo, en una pulpería cerca de un lugar llamado “Las Lagunitas”. Allí se encontraban dos hombres mayores, uno de ellos era su hermano por parte del padre, que en circunstancias de la vida en idas y vueltas tuvieron varios disgustos. Ese día compró sus cosas y se fue del lugar sin dar disgustos, pero el hermano pensó diferente entre los efectos del alcohol. Dejó que Polico se retirara en su caballo y a distancia y a traición le disparó con un arma de fuego, quitándole la vida en cuestión de segundos.

Desde ese momento Policarpo Guaquinchay, ese gaucho admirado y querido por la gente del lugar, fue recordado por sus actos y destrezas con animales salvajes, su corazón tan puro y humilde de amor por el monte y de la vida salvaje. De allí se dice que criados del lugar en días de arreos ofrecen, al alma de Polico, vinos y velas para poder juntar sus animales ariscos, salvajes, sin ningún inconveniente. Así llegó el nombre de Polico por toda la región del secano lavallino, convirtiéndose en leyenda.

ALIMENTO DIVINO: EL PATAY

Por Riveros Sandra

Como parte de la tradición cultural de los pueblos, las costumbres y tradiciones se pasan de abuelos a hijos y nietos. Es importante conocer y aprender lo que nos transmiten nuestras raíces ya que representan los valores de una comunidad.

Por eso considero relevante darle el valor que se merecen a quienes son capaces de transmitir de manera única y extraordinarias nuestras costumbres.

Por haber cumplido con esa labor de transmitir sus conocimientos, quisiera agradecerle a mi abuela Victoria Riveros, nacida en la provincia de San Juan y que con 78 años de edad actualmente vive en Encón, 25 de Mayo, San Juan.

Una de las hermosas recetas que me compartió, la cual fue transmitida por su madre y que hasta el día de hoy es una de las costumbres en nuestro pueblo Encón, es la elaboración de El Patay. Redondo y chato de unos 10cm de altura, de color claro, un poco duro, dulce y rasposo en la boca, casi nunca faltaba en la casa de mi abuela.

El Patay era una especie de pan, y actualmente sigue siendo alimento típico de la población criolla.



PREPARACIÓN DEL PATAY- RECETA DE LA ABUELA:

Las vainas (Chauchas o algarrobos) se dejan secar al sol durante unos 6 o 7 días y cuando están bien secas se muelen (la vaina entera, generalmente en mortero) hasta obtener harina. Luego se coloca esta mezcla en moldes pequeños y se presan con una cuchara hasta obtener su forma redonda. Finalmente se lleva a horno, bien caliente, en una lata hasta que se doren, entre 8 a 10 minutos. se sacan del horno y se dejan enfriar, después de 20 minutos se retiran del recipiente y se obtiene El Patay que se comparte en familia a la hora del mate.



VIVIR EN ANDACOLLO

ANTES Y DESPUÉS

Por Rosa Reveco

Me gustaría compartir con los lectores una parte del lugar donde crecí, el cual me trae muchos recuerdos, anécdotas y momentos de mi infancia; que aún siguen intactos en mi memoria.

La foto N° 1 representa el sendero que tantas veces recorrí, y tan interminable que se me hacía para llegar a la escuela primaria. Mañanas intensas de frío en invierno, con la nariz congelada, bajo el brazo un atadito de leña para encender la salamandra que nos abrigaba con su calor al llegar a la escuela. Y de regreso a casa junto a mis compañeros, entre risas, corridas y juegos el trayecto se hacía más corto.

Hoy después de tanto tiempo nuevamente vuelvo a ese sendero ya casi poco transitado, debido a que cerca del lugar se construyó un barrio y la escuela se trasladó allí. De los pocos habitantes ya nada queda, solo se observan casas abandonadas, y de la vieja escuela solo ruinas y escombros.



Actualmente sólo quedan recuerdos y nostalgias de esa época donde fui tan feliz.

En la foto N° 2 muestro el barrio que se construyó llamado B° Virgen de Andacollo Norte. Donde se encuentra la escuela Juan Cruz Varela actualmente.

Sus calles asfaltadas, con alumbrados, casas, jardines y su comunidad tranquila, emprendedora, y la sonrisa de cada niño jugando en la calle. Cómo cambian los tiempos, hoy los niños disfrutan de otros avances tecnológicos; claramente es otra época, lo único que se conserva es el blanco intacto de sus delantales.

Te invito a conocer mi comunidad, y la escuela situada sobre Ruta Nacional 40 km 3331 departamento de Lavalle Provincia de Mendoza.



CUANDO CREEMOS QUE TODO DURA PARA SIEMPRE

Por Silvia Aballay

Un joven feliz en todos los aspectos, tenía su pareja, su hijo, su familia, jugaba en primera en el fútbol. De un tiempo a otro, decidió viajar y conocer otro país. Salió de su tierra, Perú, buscando otro rumbo. Le costó mucho la decisión ya que dejaría a los suyos. Dejaba atrás a su familia, sus hermanos, sus amigos, para poder hacer otra nueva vida en un lugar totalmente desconocido.

Pasaron los años y le costó acostumbrarse, vivía en el hogar de los inmigrantes. Muchas veces ni tenía para comer. Él no tenía profesión ni oficio hasta que le enseñaron a pintar y así empezó, de ayudante. No le pagaban mucho, pero alcanzaba para comer.

Pasó por muchas etapas en su vida. Buenas y malas, de soledad y a veces extrañando un poco su vida anterior, teniendo como cuenta pendiente viajar a ver a sus seres queridos.

A veces dice y piensa: “mis padres, mis hermanos piensan que los olvidé, pero no, no es así, tengo metas por cumplir, me encuentro lejos, los extraño, sufro mucho por no estar con ellos. Volveré a mi tierra algún día “.

Pasaron los años y formó un nuevo hogar, se casó y tuvo hijos. Con mucho esfuerzo y dedicación empezó de cero para brindarle a su familia un hogar. Mucho tiempo después sufrió un duro golpe, su padre falleció y no pudo ir a verlo por última vez. Fue un golpe muy duro y doloroso. Tuvo días, meses y años muy difíciles. De a poco lo pudo superar.

Al pasar los años se aferró a su madre, le enviaba fotos y videos de sus hijos y de él. Era feliz con su familia y allá a lo lejos con su madre y hermanos. No hace mucho sufrió otra dura noticia, la pandemia en la que estamos viviendo todos, el covid19, hizo que perdiera a su madre. Después de casi 15 días internada y de pedirle a Dios por su vida, ella no pudo más y se fue.



Pensé que la tendría para siempre, pensé que me esperaría a que vuelva a sus brazos y poder decirle lo mucho que la amo y lo mucho que me ha hecho falta. Ella no se imagina todo el dolor que quedó en mi pecho por no poder verla en estos veinticinco años.

Hoy estoy bien, con mi familia, mi hogar. Solo me queda el recuerdo de ellos en mi partida, sus sonrisas y sus palabras.

A veces es tarde para muchas cosas, debemos vivir el presente cada minuto que pasa, y hacer lo mejor que se pueda para no guardar tanto dolor en el pecho...

¿CUÁL ES TU LUGAR EN EL MUNDO?

Por Miguel Suarez



Todo empezó con fuerte intercambio de opiniones, debatiendo lo que es o significa una problemática social, entonces Miguel se animó a escribir un relato sobre su lugar. Ante tan emotivo relato y viendo que Miguel se animó a escribir, le propuse que lo haga a través de una charla entre amigos. Eso fue en lo primero que coincidimos y nos pusimos a ello.

E: ¿Cómo te llamas y donde vives?

Miguel: Yo soy Miguel. Vivo en Mendoza, departamento de Lavalle, en el secano. Soy puestero y me dedico a criar animales.

E: ¿Qué animales crías?

Miguel: Yo crío de todo un poco, caprinos, caballos, vacas, gallinas y conejos.

E: ¿Cómo es eso de criar animales? ¿Hay que dedicarle mucho tiempo?

Miguel: Es un trabajo de tiempo completo, no tanto con los animales grandes, pero si con el caprino, hay que dedicarle más tiempo. Si se van a otro lugar tengo que ir a buscarlos y traerlos; mientras que en la temporada de cría hay que pastorearlas para no perder tanto.

E: ¿Es más duro el trabajo en verano o invierno? ¿Por qué?

Miguel: En verano no es tanto, pero en invierno si porque se quedan mucho en el campo y no vienen al corral y hay que buscarlas; también porque en junio y julio es la temporada de crías, justo cuando hace más frío.

E: ¿Cuándo aparecen los grandes problemas a la hora de criar los animales?

Miguel: Los problemas aparecen justo ahora, en este mes y hasta agosto, porque si en el verano no llueve mucho, las pasturas que son las que duran todo el invierno no crecen y los animales no tienen comida. Eso nos pasó el año pasado, no llovió mucho, no creció mucha comida por lo menos en el sector donde yo vivo.

E: ¿Qué acciones deberían realizar los gobiernos para atenuar esas situaciones?

Miguel: Crear un plan de ayuda con forraje o que nos otorguen un subsidio para comprarlo por lo menos en el mes de agosto, que es el más jodido para los animales.

E: Es todo un tema lo del alimento para los animales. ¿Han pensado alguna vez en juntarse para organizar un plan de forraje?

Miguel: Si, pero eso hay que unirse y acá eso, pasa poco. Bueno, ya sabemos por dónde empezar la lucha, la unión hace la fuerza.

E: ¿Cómo es el trabajo del nacimiento y primeros días de nacidos de los chivitos?, ¿Las crías se llaman así?

Miguel: Nosotros les decimos chivatitos. En los primeros días hay que ayudarles a alimentarse y no los soltamos hasta que ya tienen un mes de crianza.

E: Los que salen para la venta, ¿reciben un trato especial? ¿Qué pasa si la cabra no tiene leche para alimentarlos, como es el trabajo en ese caso?

Miguel: Los que están a la venta, yo los engordo con lecheras que son madres que han perdidos a sus hijos (crías)

E: Bueno, ¿Dónde está el Puesto? y aprovechamos para hacerte publicidad.

Miguel: Vivo en la ruta nacional 142 altas cumbres Puesto-Altas Cumbres km 98, entre la Majada y el Puerto.

E: Cuando empezaste tu narración le pusiste como título MI LUGAR. ¿Crees que el lugar donde vives, es tu lugar en el mundo y por qué?

Miguel: Porque es un lugar de lo más tranquilo y nadie me molesta. Es lindo mi lugar, lo único que me gustaría que cambiara es que la gente, que supuestamente nos cuida, se interesara un poco mas en nosotros, que nos preguntaran como estamos, que es lo que necesitamos y que inquietudes tenemos, que no se interesen solo cuando necesitan un voto. Pero bueno, pese a todo lo malo, soy muy feliz viviendo acá.

POEMA DEDICADO AL HOMBRE TRABAJADOR

Por María Morales

Hombre trabajador, cumpliendo con el oficio
de salir todas las mañanas.
Trabajar es un derecho y se debe poner el pecho
a tan merecido provecho.

Con trascendencia y constancia,
cumpliendo con el oficio.
Mostrando tus talentos
con furor y esperanzas.

No te reserves a nada, y así, trabajador,
mientras otros se envuelven en la pereza,
tú limpias tu corazón, tienes rocíos para todos.
No culpes a nadie, solo tú haces la diferencia
con tan grata presencia.

Trabajador siempre de abajo,
con el sudor de tu frente,
recorriendo tu camino,
para encontrar tú destino.

Merecido es tú descanso
Por tu esfuerzo en progreso,
no cualquiera tiene un peso,
para llevar el pan a la mesa.

Compartirlo en familia y ser admirado,
Como un gran soñador...hombre trabajador.



Las Tranquitas ,departamento 25 de Mayo, San Juan Arriero: Es mi padre ,Luis R Morales.
Ese día se encerró la hacienda para marcar y señalar

MÉDANO 4G



Por Diana Rodriguez



Este dibujo representa mi presente y mi futuro escolar, mi conexión con la familia y con la vida.

Es un lugar donde puedo encontrar, en su cima, señal para poder conectarme con mis profesores, amigos y familia.

Este lugar se encuentra a 500mts de mi casa, y tiene una altura aproximada de 7mts.

TORTITAS CON CHICHARRÓN

Receta y fotografía: Luz Sánchez

INGREDIENTES

- 3kg Harina
- 50g Levadura
- ½ kg. De Grasa epeya (para derretir)
- Sal

PREPARACIÓN



Paso 1:
Primero se debe derretir la grasa epeya, para poder hacer los chicharrones.



Paso 2:
En un bowl se debe verter la harina y la levadura. Luego con una taza, agregarle agua tibia y sal para formar la salmuera.

Paso 3:
A la salmuera mezclarla con la harina y la levadura.



Paso 4:

Una vez mezclada la harina, la levadura y la salmuera tiene que agregarle la grasa derretida y los chicharrones.

5 paso:
Dejarla reposar ½ hora a la masa.

6 paso:

Una vez lista la masa, se debe cortar la masa y formar bollitos y aplastarlos con la yema de los dedos para dar la forma a la tortita.



7 paso:

Por último, se debe colocar las tortitas en una bandeja y llevarla al horno con una temperatura entre 150° y 200° grados entre 10 y 15 minutos.



ELECCIÓN DE LA PORTADA

La confección de la revista llevó a cabo distintos procesos, uno de ellos, fue la elaboración y elección de la portada de la revista. La misma, fue por parte de los estudiantes quienes hicieron uso de distintas capacidades que se vieron reflejadas en el excelente resultado que obtuvimos. Primeramente, se desarrolló un taller asincrónico vía WhatsApp dónde se plasmaron las consignas para la elaboración de la portada.

Las pautas fueron: ➔ presentar originalidad, creatividad y elegir una imagen que reflejara lo que para ellos significaba este hermoso proyecto. Como resultado, se obtuvieron 23 originales producciones.

Luego, llegó el momento de la elección. Si hay algo que caracteriza a nuestro Cens 3- 507 es la democratización en la toma de decisiones y más aún en un proyecto tan importante para los estudiantes. Por tal motivo se llevó a cabo una votación vía WhatsApp donde los estudiantes, personal docente y no docente participaban. El voto era secreto y se enviaba a la preceptora Silvana Heredia, quién mención aparte, realizó un arduo trabajo recibiendo mensajes casi del 65% de los empadronados en el aula El Puerto. Después, se enviaban al grupo del Jurado compuesto por docentes coordinadores del proyecto y los visores, 2 delegados de cada curso.

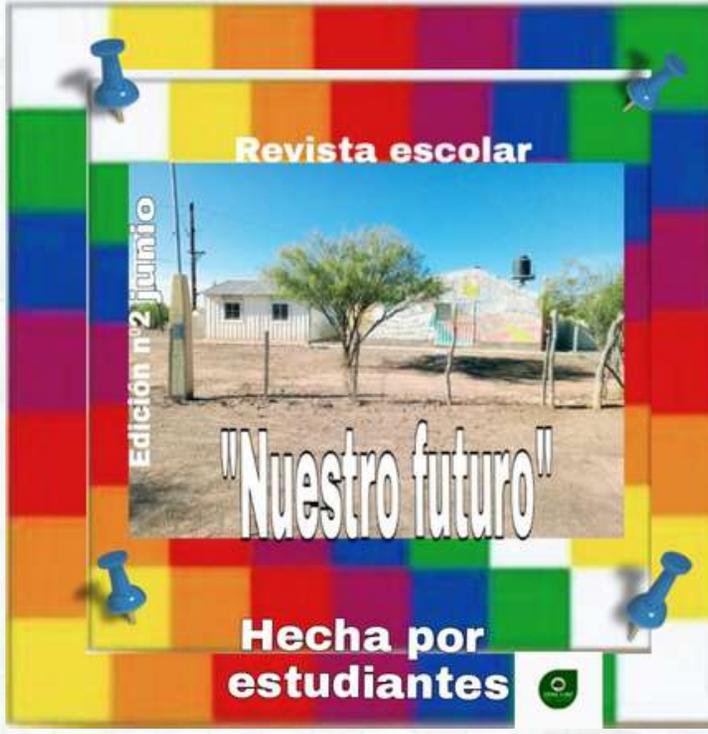
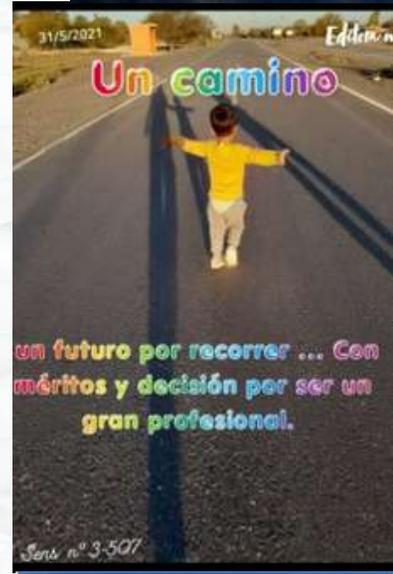
En la primera ronda, se obtuvieron las tres portadas más votadas. Estas, pasaron por una minuciosa revisión y se decidió qué ultimarán detalles y se realizara una reelección entre las mismas.

Durante el proceso electoral tres estudiantes presentaron sus producciones las cuales no pudieron participar porque la elección ya había comenzado.

Finalmente, por votación de los estudiantes repitiendo la metodología del voto secreto virtual, se consagra ganadora la portada de Luis Soria e Irene Ochoa, un matrimonio que comenzó primer año con la esperanza de finalizar sus estudios.

¡Felicitamos a todos los participantes por su compromiso y predisposición! Todos y todas elaboraron producciones creativas y originales. Quedó demostrado que, aunque no se cuente con los recursos tecnológicos, no hace falta más que voluntad y ganas de superación y aprendizaje. El reconocimiento para ustedes por tan maravilloso trabajo.

A continuación, damos muestra de todas las portadas que participaron de la elección.





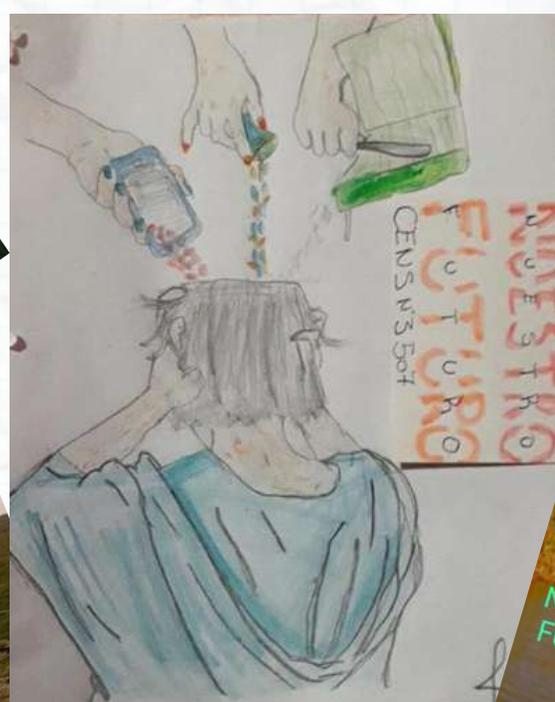
"Por tu esfuerzo en progreso"
 Edición N°2
 Nuestro futuro
 CENS N°3-507 LAVALLE MENDOZA

2ª edición
NUESTRO FUTURO
 ¡Con esfuerzo y perseverancia podrás alcanzar tus metas!
 el esfuerzo y el progreso es lo que vale

NUESTRO FUTURO
 21/6/2021
 Este año nos toca ser fuertes el siguiente año nos toca ser felices
 Cens N°3-507

Edición
 mira hacia adelante e ilumina tu camino con cada paso que das
Nuestro futuro
 cens N°3-507

REVISTAS ESCOLAR
CENS N°3-507



REVISTAS ESCOLAR
QUE NOS FALTE TODO MENOS EL ESFUERZO Y LA VOLUNTAD PARA NUESTRO FUTURO..
 EDICIÓN N°2
 CENS N°3-507 El Puerto Mendoza.

REVISTAS ESCOLAR.
CENS N°3-507 EL PUERTO

Nuestro Futuro
 edición n° 2
 cens 3-507 El Puerto

En esta vida siempre hay esperanza, seremos invencibles cumpliendo nuestras metas por más que la circunstancia nos golpeen fuerte en un futuro diremos fuerte "LOGRADO"
Las Franquitas mi lugar de origen
 CENS N°3-507 EL PUERTO LAVALLE MENDOZA

Costumbre Huarpes.. Lavalle
 Nuestras Costumbres



CENS 3-507

Lavalle - Mendoza