



Dirección General de Escuelas

ELEGÍ PASARLA BIEN

El día del estudiante se nos presenta como un momento estratégico para la prevención de consumos problemáticos y desarrollo de conductas de cuidado y autocuidado.

Dado que son numerosos los antecedentes de problemas de salud, viales y de seguridad vinculados al consumo excesivo de alcohol, es que consideramos fundamental implementar una campaña preventiva para difundir durante la semana previa al día del estudiante.

La estrategia de la campaña realizada en articulación entre la **Dirección de Salud Mental y Adicciones y el Programa Provincial de Educación Sexual Integral**, radica en la difusión de productos audiovisuales e interactivos, con el fin de compartir información preventiva con adolescentes entre 16 a 18 años.

La campaña apunta a reducir el riesgo y el daño asociado al consumo de alcohol en adolescentes, e incrementar las acciones de cuidados entre pares en situaciones de consumo. Si te preocupa algún consumo, llama para hacer cualquier consulta al 261-4294017.

- Construir estrategias de prevención de consumos problemáticos y riesgos asociados en contextos de diversión adolescente
- Reflexionar sobre el autocuidado y el cuidado colectivo en situaciones de consumo

ACTIVIDADES PROPUESTAS:

1. VIDEO : PLANIFICÁ TUS SALIDAS

- a. Los/las estudiantes en pequeños grupos responderán los siguientes interrogantes:
 - ¿Cómo organizás las salidas? ¿Quién la organiza?
 - ¿Compran alcohol? ¿Compran otras cosas? Ejemplo: comida, jugo, agua, etc.
 - ¿Sabes de antemano en qué van y en qué vuelven de la juntada?
 - ¿Por qué creen que es importante tener estas cosas en cuenta?
- b. Puesta en común de las respuestas e intercambio de ideas. Debate
- c. Para finalizar verán el video y compartirán las conclusiones

2. VIDEO: ¿SABÉS LOS RIESGOS DEL CONSUMO DE ALCOHOL?

- a. Los/las estudiantes responderán los siguientes interrogantes:
 - Si toman en exceso, ¿qué puede pasar?
 - Conocés o te han contado que, por tomar en exceso, le haya pasado a alguien:
 - Situaciones de violencia.
 - Accidentes (viales, caídas, golpes, etc.).
 - Falta de cuidado en las relaciones sexuales.
 - No consentimiento en relaciones sexuales
- b. Puesta en común de las respuestas e intercambio de ideas. Debate

- c. Para finalizar verán el video y compartirán las conclusiones

3. VIDEO: ELEGÍ PASARLA BIEN

- a. Los estudiantes visualizarán el video
- b. En pequeños grupos responderán a los siguientes interrogantes:
 - ¿Qué hacer y qué no hacer?
 - ¿Qué otras cosas hacen para cuidarse en estas situaciones?
 - ¿Por qué es importante hacer esto?
 -
- c. Puesta en común de las respuestas e intercambio de ideas.

Cierre: Después del análisis de los vídeos elaborar un afiche para dejar en el aula con las recomendaciones que daríamos a otros adolescentes para cuidarse en la semana del estudiante