

7mo Grado

¿Los insectos duermen?

Los insectos son animales invertebrados. Comprenden el grupo de animales más diverso de la Tierra y se conocen aproximadamente un millón de especies diferentes. Medir el sueño en los insectos no es tarea fácil. Sin embargo, en muchas especies se han observado periodos de aparente inactividad.

¿Los insectos duermen? La respuesta es que sí, los insectos duermen, aunque con matices. Diferentes investigaciones hacen referencia de cómo reposan insectos como las avispas, las moscas, las cucarachas, las abejas o la mantis religiosa. Todos llegan a la conclusión de que sí duermen.

Las moscas de la fruta tienen un sueño muy profundo. Estos insectos duermen de una manera tan profunda que, cuando están en reposo, cuesta bastante trabajo despertarlos. Además, reaccionan de la misma manera que las personas a la cafeína o los somníferos.

La falta de sueño afecta en gran medida a las abejas. Experimentos de privación de sueño con poblaciones de abejas demostraron que se volvían muy erráticas en su comportamiento e incoherentes en sus movimientos cuando no habían descansado. Por otro lado, cuando podían dormir, todo funcionaba a la perfección.

¿Cómo es el ciclo de sueño de las hormigas? Unos experimentos demostraron que las hormigas sí duermen. Sin embargo, estas distribuyen su tiempo de sueño de una forma muy diferente.

Estos insectos descansan un período de más o menos 4 horas diarias, tiempo que dividen en unas 250 siestas, de aproximadamente un minuto cada una. Obreras, recolectoras y soldados comparten este sueño parcial. La reina duerme por nueve horas seguidas y lo hace solamente dentro del hormiguero.

Adaptación de revista digital Natgeo en español, los insectos duermen.



DIRECCIÓN GENERAL
DE ESCUELAS

PLAN DE
LECTURA Y
ESCRITURA



11
24
40
46
59
69
83
90
104
116
129
132
147
160
170
181
195
208
211
225
237
249
258