

6to grado

El robot que ayuda a dormir bien

Es suave, pesa como un gato y respira como un bebé. Se trata de un robot que fue creado para ayudar a dormir bien a personas que tienen trastornos del sueño. Un emprendedor holandés creó este robot para ayudar a su madre, quien sufría de insomnio crónico. Recuerda que los médicos que ella consultó solo le ofrecían pastillas para dormir que no funcionaban.

El robot, que se supone pondrá a dormir a mucha gente, tiene forma de almohadón y cuando lo abrazas hace diferentes tipos de respiración. ¡Es como si abrazaras un perro o un gato! También tiene un altavoz interno con música, meditaciones y hasta noticias. Todo depende de lo que prefieras escuchar. Y lo más curioso, cuando el robot escucha tu respiración muy ligera y que ya no te movés, deduce que te has quedado dormido y se apaga.

Como imaginarás, mucha gente ya está interesada en el robot. Por ello, sus creadores han hecho pruebas sencillas con 90 personas. Los resultados mostraron que las personas redujeron 30 por ciento el tiempo que les tomaba quedarse dormidos pero no fueron respaldados por métodos científicos.

Se planea personalizar el robot según cada cliente, por ejemplo, programarlo según las horas a las que éste se despierta o los problemas que tenga al dormir como las pesadillas.

Adaptación de:

<https://www.muyminteresante.com.mx/junior/el-robot-que-ayuda-a-dormir-bien/>

11
23
32
41
50
59
63
75
85
96
105
116
126
139
141
151
161
169
180
186
196
208
216



DIRECCIÓN GENERAL
DE ESCUELAS

PLAN DE
LECTURA Y
ESCRITURA

