

5to grado

Cuando cumplí 11

Solía odiar salir a correr, pero desde mi cumpleaños eso cambió. El día que cumplí 11 años, tuvimos que correr cinco kilómetros en la clase de gimnasia. La profesora se paró a un costado de la cancha con su cronómetro en mano.

9

19

28

39

42

-En sus marcas, listos, ya -dijo la profesora. Los corredores más ágiles salieron primero, como siempre, y yo comencé a trotar con mi amiga Samanta.

51

58

67

El año anterior tuve que abandonar a los 900 metros. Pero siendo el día de mi cumpleaños, me sentía muy bien – y podía correr sin problema. Cerca de los dos kilómetros, Samanta tuvo que parar y caminar. Le dije que yo también iba a caminar, pero me animó a seguir.

77

87

97

106

117

Eso hice. Continué trotando hasta llegar a los cuatro kilómetros y me sentía bien. No me dolía nada y podía respirar con facilidad. ¡Hasta pude correr más rápido durante el último kilómetro! Terminé tercera de toda la clase. Ahora me encanta correr.

126

137

145

153

159



DIRECCIÓN GENERAL
DE ESCUELAS

PLAN DE
LECTURA Y
ESCRITURA

